

Rīgas pilsētas pašvaldības līdzfinansētie projekti, kas piedāvā brīvā laika aktivitātes bērniem un jauniešiem bez maksas 2021.gada vasarā

Projektu kategorijas:

[Fiziskās aktivitātes, kas neprasa mērktiecīgu, ilglaicīgu iepriekšējo sagatavotību attiecīgajā sporta veidā](#)

[Radošās darbnīcas un ielu kultūras minifestivāli](#)

[Aktivitātes ar āra dzīves un piedzīvojumu izglītības elementiem](#)

[Ar pilsētas izzināšanu saistītās aktivitātes](#)

[Aktivitātes, kas pozitīvi ietekmē sociālo un fizisko vidi vietējā apkaimē](#)

Fiziskās aktivitātes, kas neprasa mērķtiecīgu, ilglaicīgu iepriekšējo sagatavotību attiecīgajā sporta veidā

Tehniskās jaunrades nama "Annas2" atbalsta biedrības projekts "Drošais ātrritenis – 2021"		
Norises vieta un laiks	Plānoto aktivitāšu apraksts	Kontaktinformācija
<p>Mežciems (Biķernieku kompleksā sporta bāze S.Eizenšteina ielā 2)</p> <ul style="list-style-type: none"> • 29. jūnijs, • 6.,13., 20., 27. jūlijs, • 3., 10.,17.,24. augusts <p>Bieriņi (Mārupītes parks) 24., 31. jūlijs</p>	<p>Brīvā laika sportiskās aktivitātes iepriekš īpaši netrenētiem bērniem un jauniešiem (6-25 g.v.)(vienpadsmit pasākumu cikls), kas gan praktiski veido to dalībniekiem drošas braukšanas iemaņas, gan sniedz teorētiskas zināšanas par velodrošību. Centīgākie dalībnieki iegūst diplomus un nelielas atbalstītāju balviņas. Ģimeņu sporta aktivitāšu veicināšanai paredzēta velostafete (ja epidemioloģiskās drošības noteikumi atļaus – arī ar vecāku piedalīšanos). Veloaktivitātes paredzētas no Rīgas centra attālākās apkaimēs (Bieriņi, Mežciems). Dalībniekiem nepieciešama savs velosipēds un ķivere.</p> <p>Iepriekšējs pieteikums OBLIGĀTS, derīgs ar saņemtu apstiprinājumu no organizatoriem (vietu skaits ierobežots).</p> <p>Projekts tiek veidots sadarbībā ar Biķernieku komplekso sporta bāzi (BKSB), kas atļauj bez maksas izmantot BKSB trases.</p>	<p>Projekta vadītājs: Aleksandrs Briedis (tālr.29511925; skijorings-riga@inbox.lv)</p> <p>Papildu informācija: Nepieciešams iepriekšējs pieteikums, tuvāka info 26280340 vai ritenasara@inbox.lv Ķivere obligāta!</p>

Biedrības "DEJO DEJU" projekts "Vasaras saulīšu ballītes"		
Norises vieta un laiks	Plānoto aktivitāšu apraksts	Kontaktinformācija
<p>Vieta: Kronvalda parks, Rīga</p> <p>Laiks: 13., 20., 27.jūnijs 10.00 – 11.00 (8 – 15 gadi) 11:00 – 12:00 (5 – 7 gadi)</p> <p>15., 17., 22., 29. jūnijs, 1.jūlijs 17.00 – 18.00 (8 – 15 gadi) 18:00 – 19:00 (5 – 7 gadi)</p>	<p>"Vasaras saulīšu ballīte" ir projekts vasaras brīvā laika organizēšanai, iesaistot bērnus deju nodarbības parkā, kuras spēles formā iepazīstināt bērnus ar deju nodarbības norisi un uzdevumiem, ar dažādu pasaules tautu dejas kultūru un mūziku, dod iespēju apzināt un attīstīt sociālās prasmes, strādājot komandā, rada prieku un ballītes noskaņojumu. Deju nodarbību programma ietver vingrinājumus kopējai fiziskai attīstībai, vieglu deju iestudējumus, aktīvas spēles un uzdevumus komandās. Nodarbības ir plānotas divām vecuma grupām (5-7 gadi un 8-15 gadi) un pielāgotas gan meitenēm, gan zēniem, tās neprasa mērķtiecīgu, iepriekšējo sagatavotību. Katrai nodarbībai ir dažāda programma un viens jauns deju iestudējums, līdz ar to bērni var pievienoties vienai vai vairākām nodarbībām, katru reizi apgūstot ko jaunu. Katra nodarbība ir veidota kā atsevišķa ballīte un būs interesanta gan jauniem bērniem gan tiem, kuri ir apmeklējuši vairākas nodarbības. Sliktos laika apstākļos nodarbības tiks vadītas zoom.com platformā un notiks attālināti.</p>	<p>Projekta vadītājs: Jeļena Šilenkova (tāl. 22066221; dejodeju@gmail.com)</p> <p>Papildu informācija: www.facebook.com/dejodeju</p> <p>Pieteikties: https://forms.gle/rGd1uY2zF86VivY87</p>

**Biedrības “Mārtiņa Pļaviņa sporta klubs” projekts
“Vasaras bezmaksas treniņi jauniešiem pludmales volejbolā”**

Norises vieta un laiks	Plānoto aktivitāšu apraksts	Kontaktinformācija
<p>Vieta: SIA “O-SANDS” āra pludmales volejbola laukumi “NEW Hanza City” Skanstes ielā 2B</p> <p>Laiks: No 3. jūnija līdz 31. augustam Pirmdiena: 13:00 – 14:30 U16 (13-15 gadi)* 14:45 – 16:15 U18 (16 - 18 gadi)* Otrdiena: 13:00 – 14:15 U13 (9 – 12 gadi)* 14:30 -15:45 U13 (9 -12 gadi)* Trešdiena: 13:00 – 14:30 U16 (13-15 gadi)* 14:45 – 16:15 U18 (16 - 18 gadi)* Ceturtdiena: 13:00 – 14:15 U13 (9 – 12 gadi)* 14:30 -15:45 U13 (9 -12 gadi)*</p> <p><i>* Treniņu laiki var tikt mainīti un pielāgoti attiecīgi pieteikušos jauniešu vecumam un līmenim. Lai nodrošinātu visu drošības pasākumu izpildi, šogad iepriekšējā pieteikšanās katras dienas treniņiem ir obligāta. Lūdzu, piesakieties treniņiem atbildīgi – tikai tad, ja patiešām nāksiet!</i></p>	<p>Vasaras bezmaksas treniņi jauniešiem pludmales volejbolā piedāvā bērniem no 9 līdz 18 gadu vecumam visas vasaras garumā trenēties pludmales volejbolu pie profesionāliem un sertificētiem treneriem bez maksas. Vasaras treniņu programma tiks veidota tā, lai jebkurš jaunietis bez priekšzināšanām spētu apgūt pludmales volejbola pamatus, kā arī jaunieši, kuri jau ir trenējušies volejbolā, turpinātu attīstīt un uzlabot savas prasmes un iemaņas. Sabalansēta treniņu programma iekļauj gan treniņus pludmales volejbolā, gan vieglatlētikā, kas veicinās jauniešu vispārējo fizisko sagatavotību. Treniņi notiek SIA ‘O-SANDS’ āra pludmales volejbola laukumos, Skanstes ielā 2B, Rīgā.</p> <p>Vasaras bezmaksas treniņi jauniešiem pludmales volejbolā ir lielisks veids kā jauniešiem aktīvi un veselīgi pavadīt vasaru svaigā gaisā, apgūstot pludmales volejbola spēli.</p>	<p>Projekta vadītājs: Atvars Vilde (tālr. 25150607; info@o-sands.lv)</p> <p>Papildu informācija: www.pafbetosands.com</p> <p>Pieteikties: https://pafbetosands.com/pieteiksanas-bezmaksas-jauniesu-pludmalse-volejbola-treniniem-riga/ VAI https://ej.uz/rigastrenini2021</p>

Radošās darbnīcas un ielu kultūras minifestivāli

Nodibinājuma "Baltijas Reģionālais fonds" projekts "Radi!"		
Norises vieta un laiks	Plānoto aktivitāšu apraksts	Kontaktinformācija
<p>Vieta: Jauniešu studija „BaMbus” (Brīvības gatve 204, Rīga), Arkādijas parks, Mākslas muzeja apkārtnē, Grīziņkalns.</p> <p>Laiks: No 12.jūlija līdz 25.augustam ir plānotas projekta galvenās aktivitātes – 3 radošo aktivitāšu cikli, katrs ar 4 dienu nodarbībām 2 nedēļu laikā, katra nodarbība tiek plānota 4 stundu gara:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dizaina prasmju cikls – 4 dienas no 12.jūlija līdz 25.jūlijam • Mūzikas producēšanas cikls – 4 dienas no 26.jūlija līdz 8.augustam • Mūsdienu deju cikls – 4 dienas no 9.augusta līdz 22.augusts 	<p>Projekts "Radi!" tiek veidots, lai dotu iespēju Rīgas pilsētā dzīvojošiem jauniešiem iespēju aktīvi, radoši un izglītojoši pavadīt laiku skolēnu vasaras brīvlaikā. Caur dizainu, mūziku un mūsdienu deju jaunieši iepazīs dažādus mākslas virzienus.</p> <p>Projekts notiks no 28.06.-31.08.2021 un tā ietvaros tiks organizētas 3 prasmju apgūšanas cikli, katrs no cikliem ilgs 4 dienas. Aktivitātes pamatā tiek plānotas ārtelpā, daļa nodarbību, atbilstoši specifikai un laika apstākļiem, notiks jauniešu studijas "BaMbus" telpās, ievērojot ierobežojumus.</p> <p>Projekta aktivitātēs aicināti piedalīties Rīgā dzīvojoši jaunieši vecumā no 13 – 25 gadiem, kuri varēs iegūt prasmes un izpratni par dizaina dažādību, nozīmi un niansēm, daudzpusīgumu mūzikā, muzicēšanā un mūzikas producēšanā, un mūsdienīgā dejā, apgūstot kustību un ritmu. Šīs daudzpusīgās kvalitātes un prasmes veicinās jauniešus ne tikai radoši un aktīvi pavadīt laiku skolēnu vasaras brīvlaikā, bet arī dos iespēju apgūt jaunas kompetences, kas noderēs ikdienā, mācībās un profesionālajā izaugsmē.</p> <p>Dalība darbnīcās būs bez maksas, dalībniekiem tiks nodrošināti materiāli un citas dalībai nepieciešamās lietas, lai viņi varētu darboties praktiski un īstenot savas idejas un radoši paust savu viedokli.</p>	<p>Projekta vadītāja: Laura Anspuka (tālr. 29101023; laura.anspuka@gmail.com)</p> <p>Papildu informācija: www.brfonds.lv</p>

**Biedrības "KID Alumni" projekts
"NEstreso Rīga"**

Norises vieta un laiks	Plānoto aktivitāšu apraksts	Kontaktinformācija
<p>Vieta: Rīgā: - pilsētas ielās un parkos - K.I.D. jauniešu centrā Gogoļa ielā 10 - jauniešu centrā „Kaņieris” - Rīgas skolās vai augstskolās (Saraksts var tikt koriģēts atkarībā no situācijas ar COVID-19 uzliesmojumu un ar to saistītiem ierobežojumiem)</p> <p>Laiks: 1) Mākslas izaicinājums “Atrod savu mākslu”. Jūlijs: Darbnīcu cikla “Es un māksla?” potenciāliem izaicinājuma dalībniekiem ar turpmāko ikdienas izaicinājuma darbnīcu darbiniekiem. Augusts: Dalībnieku pašnovērtējums un gala darbs. 2) Psiholoģiska darbnīca “NEstreso Rīga”. Jūlijs: Trīs dienu darbnīcas norise. 3) Interaktīvs audioceļojums pa Rīgu Jūlijs: Interaktīvs audioceļojuma pa Rīgu sagatavošana darba grupas ietvaros; Augusts: Iepriekš paziņotā datumā notiks audioceļojums kopā ar pasākuma organizatoriem. Līdz 30.06. informācija par norises vietām un reģistrācijas anketas būs pieejamas organizācijas mājaslapā www.kid.lv.</p>	<p>Projekta mērķis ir organizēt trīs interaktīvo darbnīcu ciklu:</p> <ul style="list-style-type: none"> • psiholoģiskās nodarbības un terapeitisko vingrinājumu darbnīcas; • mākslas terapijas darbnīcas; • audioceļojuma sagatavošanas darbnīcas, <p>tā piedāvājot Rīgas jauniešiem lietderīgas prasmes pandēmijas izraisīta vai pastiprināta stresa pārvēršanai COVID-19 ierobežojumu apstākļos pilsētas vidē. Īpaša uzmanība tiks pievērsta iespējai patstāvīgi izmantot iegūtas stresa samazināšanas metodes pēc projekta noslēgšanas.</p> <p>Projekta uzdevumi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • organizēt nedēļas nogalē darbnīcu Rīgas jauniešiem, kura tiks veltīta psiholoģiskās pašpalīdzības prasmju veicināšanai. Trīs dienu garš nedēļas nogales pasākumā pirmā diena tiks veltīta ievadam darbnīcas tematā, un otrā un trešā diena diskusijas nodarbībām (interaktīvas lekcijas, darbs grupās moderatora vadībā), un praktiskiem vingrinājumiem svaigā gaisā (autometodes pastaigas, pašmasāža, autogēnais treniņš grupās, elpošanas vingrinājumi u.t.t.). • sagatavot līdzņemšanas materiālus, kurus dalībnieki varēs izmantot turpmākai psiholoģiskai pašpalīdzībai stresa pārvēršanai, kā arī uz izveidot materiālu bāzi nākotnes organizācijas projektiem; • izveidot audioceļojumus pa Rīgas ielām, lai demonstrētu iespēju izvairīties no ikdienas stresa, izmantojot pieejamo pilsētas vidi; • organizēt darbnīcu ciklu „Es un māksla?” ar maksimālo dalībnieku iesaisti procesā un turpmākā izaicinājumā. 	<p>Projekta vadītājs: Dmitrijs Bočarovs (tālr.29622457; bocharov@gmail.com)</p> <p>Papildu informācija: www.kid.lv</p>

**Biedrības "ECO PARTNERS" projekts
"Vasara Viesturdārzā 2021"**

Norises vieta un laiks	Plānoto aktivitāšu apraksts	Kontaktinformācija
<p>Vieta: Viestura dārzs, Rīga</p> <p>Laiks: 1.- 10.jūlijs. Projekta vizuālā tēla izstrāde, promo videoklipu producēšana un publicēšana, darbnīcu kalendārā plāna sastādīšana un publicēšana, dalībnieku piesaiste. 10.jūlijs - 14.augusts. Darbnīcu un mēģinājumu norise, iestudējumu veidošana. 15.augusts. Mini-festivāla "Vasara Viesturdārzā 2021" norise. 16. – 31.augusts. Projekta rezultātu apspriešana ar dalībniekiem, festivālu atspoguļojošās video filmas producēšana un publicēšana.</p>	<p>Projekta "Vasara Viesturdārzā 2021" ideja ir nodrošināt jauniešiem vecumā no 14 līdz 20 gadiem brīvā laika pavadīšanas iespējas un iesaistīt viņus ielu teātra mini-festivāla organizēšanā un festivāla programmas veidošanā.</p> <p>Projekta aktivitāšu plānošanā un īstenošanā tiks ievēroti normatīvajos aktos noteiktie sociālās (fiziskās) distancēšanās un epidemioloģiskās drošības pasākumi.</p> <p>Jauniešiem tiks piedāvātas iespējas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • pavadīt kopā laiku Viesturdārzā, nodarbojoties ar ielu dejām, mūziku, teātri un performancēm. No dalībniekiem netiks prasītas iepriekšējās zināšanas vai prasmes un netiks gaidīts noteikts progress; • piedalīties radošās darbnīcās, kuras vadīs profesionālie teātra mākslinieki un paši jaunieši, lai mācītos neformālā gaisotnē vienam no otra; • piedalīties iestudējumu veidošanā, kuros jaunieši varētu izpaust savu redzējumu par viņiem aktuālām tēmām un par mūsu laikmeta izaicinājumiem; • iesaistīties minifestivāla organizēšanā un iegūt pieredzi pasākumu organizēšanas jomā. <p>Projekts noslēgsies ar minifestivāla "Vasara Viesturdārzā" norisi. Projektā piedalīsies līdz 60 dalībniekiem un līdz 200 skatītājiem klātienē un tiešsaistē.</p>	<p>Projekta vadītāja: Tatjana Meļehova (tālr. 29259247; tatjana.melehova@gmail.com)</p> <p>Papildu informācija: www.ecopartners.lv</p>

Aktivitātes ar āra dzīves un piedzīvojumu izglītības elementiem

Biedrība "Piedzīvojuma Gars" projekts "Izaicinājumu dienas 2021"		
Norises vieta un laiks	Plānoto aktivitāšu apraksts	Kontaktinformācija
<p>Vieta: Rīga, Rīgas rajons</p> <p>Laiks: <u>Jūnijs:</u> 11. jūnijs - Laivu ABC 19. jūnijs Laivu dienas ekspedīcija (Centrs – Ķīšezers) 28. jūnijs Klinšu kāpšanas diena</p> <p><u>Jūlijs:</u> 2. jūlijs - Nakts spēle 9. jūlijs- Laivu ABC 17. jūlijs - Laivu dienas ekspedīcija (Juglas ezers- Ķīšezers) 23. jūlijs- Nakts spēle 28. jūlijs - Pilsētorientēšanās spēle</p> <p><u>Augusts:</u> 4. augusts - Klinšu kāpšanas diena 6. augusts- Laivu ABC 14. augusts- Laivu dienas ekspedīcija (Centrs – Vecāķi) 18. augusts- Pilsētorientēšanās spēle</p>	<p>2012. gadā un 2013. gadā un 2014. un 2016. gadā 2019. gadā norisinājās projekti un 2020. gadā "Izaicinājuma Dienas", kura mērķis bija, caur gandrīz 30 dažādiem piedzīvojumu pasākumiem izvilkt jauniešus no dīvāniem, vātrūmēm un datoru virtuālās pasaules, un ievilkt Rīgas mestajos piedzīvojumu izaicinājumos. Projekti izrādījās ļoti veiksmīgi un kalpoja par iedvesmu ļoti daudziem jauniešiem.</p> <p>Atskatoties uz pagājušo gadu pieredzi, šogad norisināsies projekts "Izaicinājuma Dienas 2021", kurā kopā notiks 12 aktivitātes. Trīs laivošanas ABC pasākumos jaunieši apgūs laivošanas iemaņas, kā arī nostiprinās zināšanas par drošību uz ūdens un tā tuvumā. Trīs laivu ekspedīcijās jaunieši dosies garākos laivu braucienos un izpētīs Rīgas akvatorija dažādību. Divos pilsētorientēšanās spēļu pasākumos jaunieši iepazīs Rīgas rajonus un to apslēptos dārgumus.</p> <p>Lai popularizētu aktīvu atpūtu, projekt ietvaros tiks organizēta arī divas jauna koncepta nakts spēles, lai jauniešiem parādītu to, ka ļoti un saturīgi izklaidei nevajag neko vairāk kā vēlmi spēlēt. Projektā būs arī divas "Klinšu dienas", kad jauniešiem piedāvāsim iespēju apgūt klinšu kāpšanas pamatus un iemaņas darbā ar virvēm.</p>	<p>Projekta vadītājs: Viesturs Lūsis (tāl. 22017771; viesturs@piedzivojumagars.lv)</p> <p>Papildu informācija: www.piedzivojumagars.lv</p>

**Biedrības "Latvijas Burāšanas mācību asociācija" projekts
"ĀĶIS LŪPĀ 2021"**

Norises vieta un laiks	Plānoto aktivitāšu apraksts	Kontaktinformācija
<p>Vieta: Pulcēšanās Rīgas sporta burāšanas centrā (Matrožu ielā 7A), burāšana Daugavā un Rīgas jūras līcī, noslēgums jahtklubā Auda (Audupes ielā 15/17), pēc tam atgriešanās Rīgas sporta burāšanas centrā.</p> <p>Laiks: 13., 14., 15.augusts</p>	<p>Ar projektu ĀĶIS LŪPĀ 2021 Latvijas Burāšanas mācību asociācija turpina pirms četriem gadiem aizsāktu tradīciju ik vasaru dāvāt 100 Rīgas jauniešiem burāšanas piedzīvojumu. Šogad burāšanas piedzīvojumu pasākumi notiks 13., 14., 15.augustā.</p> <p>Šī ir iespēja jauniešiem vecumā no 15 līdz 25 gadiem, kuri dzīvo vai mācās Rīgā un kuriem nav iepriekšējas burāšanas pieredzes vai arī tā ir neliela, apgūt burāšanas pamatus un piedzīvot neaizmirstamas emocijas jūrā uz kādas no piecām projekta jahtām, tai skaitā leģendārās un nopelniem bagātās jahtas SPANIEL! Pasākumos aktīvā, praktiskā un radošā veidā iepazīsimies ar jūras burāšanu kā aktīvu brīvā laika pavadīšanas iespēju, vienlaikus iepazīstot jahtas SPANIEL komandu un ieraugot savu pilsētu Rīgu no cita – ūdens – skatu punkta.</p> <p>ĀĶIS LŪPĀ 2021 pasākumos jauniešiem būs iespēja noskaidrot mītus un patiesību par burāšanu, iemācīties siet jūras mezglus un apgūt nozīmīgākos burāšanas terminus, kā arī pašiem stūrēt jahtu un darboties ar burām pieredzējušu kapteiņu un viņu palīgu pavadībā. Dienas laikā ar 5 buru jahtām iziesim Daugavā un Rīgas jūras līcī, paviesosimies divos Rīgas jahtklubos un dalīsimies burāšanas piedzīvojumu stāstos. Tāpat būs iespēja uzzināt par burāšanas iespējām Rīgā, Latvijā un Eiropā. Burāšanas pasākumi tiks īstenoti, ievērojot valstī noteiktos ar epidemioloģisko situāciju saistītos ierobežojumus.</p> <p>leskats ĀĶIS LŪPĀ 2020 norisē ŠEIT: https://www.facebook.com/STALatvia/posts/2817919741779072</p> <p>leskats ĀĶIS LŪPĀ 2019 norisē ŠEIT: https://www.facebook.com/STALatvia/posts/2718317091739338</p>	<p>Projekta vadītāja: Sintija Lase (tāl. 22088990; sintija.lase@sta-latvia.lv)</p> <p>Papildu informācija: www.lbma.lv</p> <p>Pieteikšanās līdz 21.jūlijam, aizpildot anketu: https://forms.gle/yi5C5x5L7rWKjSTn7</p>

**Biedrības “Peldēšanas klubs “MadwaveRīga”” projekts
“Izglītojošas un drošas bērnu un jauniešu aktivitātes Rīgas peldvietās”**

Norises vieta un laiks	Plānoto aktivitāšu apraksts	Kontaktinformācija
<p>Vieta: Lucavsalas, Ķīpsalas un Bābelīša ezera peldvietas.</p> <p>Laiks: 10., 11., 17., 18., 24., 25.,31.jūlijs, 1.augusts.</p>	<p>Projekta mērķis ir veicināt Rīgas bērnu un jauniešu izpratni par drošu aktīvo atpūtu uz ūdens, kā arī popularizēt Rīgas oficiālo peldvietu izmantošanu, nodrošinot viņiem iespējas šajās peldvietās apgūt drošības uz ūdens teorētiskās pamatiemaņas caur dalību aktīvās un drošās aktīvi tātēs ūdenī.</p> <p>Projekts ietver atvērtās ūdens aktivitāšu nodarbības bērniem un jauniešiem vecumā no 10 gadiem, kuru laikā dalībniekiem būs iespējams caur dažādām ūdens aktivitātēm ne vien iepazīties ar drošības uz ūdens teorētiskajiem aspektiem un izprast tās būtiskākos elementus un riska faktoros, bet arī praksē pārliecināties par dažādiem mītiem, kas saistīti ar drošības prasību ignorēšanu vai spēku pārvērtēšanu, atpūšoties ūdenī.</p> <p>Projekts tiks īstenots trīs Rīgas publiskajās peldvietās – Lucavsalā, Ķīpsalā un pie Bābelīša ezera. Katrā no šīm peldvietām tiks aizvadītas 16 atvērtās nodarbības (kopā – 48).</p>	<p>Projekta vadītāja: Reno Jēkabsons (tāl. 29218337; klubs@madwave.lv)</p> <p>Papildu informācija: www.madwave.lv/klubs</p>

Ar pilsētas izzināšanu saistītās aktivitātes

Biedrības "Cita Rīga" projekts "Rīgas ekspedīcija"		
Norises vieta un laiks	Plānoto aktivitāšu apraksts	Kontaktinformācija
<p>Vieta: Rīgas pilsētvide</p> <p>Laiks: 11.jūnijs - Rīga iepazīst – Uzvaras parks 14.jūnijs - Ekspedīcija Langa 17.jūnijs - Rīga iepazīst – Viesturdārzs 21.jūnijs - Ekspedīcija Jaunciema dabas liegums 22.jūnijs - Rīga iepazīst – Jūgendstils 28.jūnijs - Ekspedīcija Daugavgrīva 2.jūlijs - Rīga iepazīst – Ķīpsala 5.jūlijs - Ekspedīcija mediāna un paralēles krustpunkts Rīgā 9.jūlijs - Rīga iepazīst – Kobes dārzs 12.jūlijs - Ekspedīcija Sudrabkalns 16.jūlijs - Rīga iepazīst – Cītdale 19.jūlijs - Ekspedīcija Mūkupurvs 23.jūlijs - Rīga iepazīst - Āgenskalns 26.jūlijs - Ekspedīcija Kēgermuiža un Strazdu muiža 30.jūlijs - Rīga iepazīst -Vecrīga 9.augusts - Ekspedīcija pirmos lidotājus meklējot 13.augusts – Rīga iepazīst – Torņakalns 16.augusts – Ekspedīcija Krēmeri 20.augusts - Rīga iepazīst – Mežaparks</p>	<p>Rīga ir kā dzīvs organisms, kas nepārtraukti aug un attīstās. Vakar pilsēta bija savādāka, rīt būs vēl savādāka. Projektā "Rīgas ekspedīcija" kopā ar skolas vecuma bērniem un jauniešiem mācīsimies izprast jēdzienu „vēsture”, un iepazīt Rīgas daudzveidību. Visu projekta aktivitāšu vadmotīvs būs eksperimenti, pētījumi, analīze un to rezultāti, kā arī dažādu faktu interpretēšana.</p> <p>Atbilstoši jaunajai neierastajai situācijai, ko radījis COVID 19, šogad aktivitātes piedāvāsim divos dažādos veidos – a) aktivitātēm pilsētvidē caur pētījumiem, eksperimentiem – Rīgas ekspedīcijām. b) iepazīt Rīgu caur spēlēm un uzdevumiem izmantojot modernās tehnoloģijas – pašiem veidojot izglītojošas orientēšanās spēles un tās testējot- Rīga eksperimentē un iepazīst</p> <p>Visas vasaras garumā būs iespējams piedalīties 19 aktivitātēs, kuru laikā tiks iepazīta pilsēta un tās attīstība no pilnīgi neierasta rakursa, kā arī izvēlētās tēmas ir ļoti specifiskas un maz zināmas.</p>	<p>Projekta vadītāja: Inese Grandāne (tālr. 26143120; inese@citariga.lv)</p> <p>Papildu informācija: www.citasrigasaktivitates.lv www.citariga.lv</p>

**Biedrības "IN-LAAT" projekts
"Atklāj Juglu – fotoorientēšanās ar uzdevumiem."**

Norises vieta un laiks	Plānoto aktivitāšu apraksts	Kontaktinformācija
<p>Vieta: Juglas apkaime, Latvijas Etnogrāfiskais brīvdabas muzejs, Bonaventuras iela 10, Rīga</p> <p>Laiks: 6.jūlijs 10:00 – 16:30</p>	<p>Projekta "Atklāj Juglu - fotoorientēšanās ar uzdevumiem" mērķis - veicināt bērnu un jauniešu vecumā no 11-14 gadiem (5.-8. klase) fiziskās un radošās aktivitātes dabā, izzinot savas pilsētas daļas kultūrvēsturisko mantojumu.</p> <p>Plānotas vienas dienas āra aktivitātes ar pilsētas vides un objektu izzinošiem elementiem, ievērojot epidemioloģiskās drošības pasākumus: fotoorientēšanās - interaktīvs pasākums Juglas apkaimē - starta punktā. Dalībniekiem tiek izsniegtas 16 fotoorientēšanās punktu fotogrāfijas, 16 palīdzības kartes katram fotoorientēšanās punktam, kopējā karte un pieci papildus uzdevumi. Katra komanda saņem aploksnī ar uzdevumu, kontroles laikiem, galamērķa orientācijas punktu Latvijas Etnogrāfiskajā brīvdabas muzejā. Muzejā ir kopīgas pusdienas un ekskursija vienas stundas garumā gida pavadībā. Dienas noslēgumā jaunieši veidos foto kolāžu no orientēšanās, sacerēs četrriņķus, pasaku vai stāstu par saviem iespaidiem, atziņām. Projekta rezultātā skolēni būs kreatīvi izzinājuši tuvējo apkārtni vērtīborientācija kustībā, izzinot tuvējās apkārtnes vēsturi, arhitektūru, nozīmīgākos objektus</p>	<p>Projekta vadītāja: Līga Mežecka (tāl. 29959819; inlaat4@gmail.com)</p> <p>Papildu informācija: https://www.instagram.com/iami_projekts/</p> <p>Dalībnieki varēs pieteikties aizpildot pieteikšanās formu, kura būs pieejama sociālajos tīklos no 21.06.2021.</p>

**Biedrības "Anniņmuižas apkaimes un radošās iniciatīvas biedrība "Rīga Annenhof"" projekts
"100 gadu piedzīvojums"**

Norises vieta un laiks	Plānoto aktivitāšu apraksts	Kontaktinformācija
<p>Vieta: Publiskā ārtelpa, Imanta</p> <p>Laiks: Spēles karti un konsultācijas latviešu un krievu valodās varēs saņemt ārā, pie Imantas kultūras centra ieejas: 1., 2., 5., 6., 7.jūlijā laika posmā no 10:00-11:00, pēc tam bērni dodās pastaigā pa apkaimi patstāvīgi.</p> <p>Individuāli iespējams veikt spēli jebkurā laikā no 1. līdz 11.jūlijam.</p> <p>Atbilžu iesūtīšana līdz 11.jūlija 23:59, apbalvošana 16.jūlijā.</p>	<p>Projekta "100 gadu piedzīvojums" ietvaros tiks veidota pilsētas iepazīšanas spēle bērniem - apkaimes karte, kas attēlo vēsturisko apkaimes izskatu, ielu tīklojumu, vidi un objektus pirms 100 gadiem, kurā, orientējoties mūsdienu pilsētvidē, būs nepieciešams atrast apslēptās vietas un izpildīt interesantus uzdevumus.</p> <p>Spēle paredzēta 1.-6. klašu skolēnu vecuma bērniem. Atkarībā no bērnu patstāvības ir iespējams spēli veikt individuāli vai ar konsultācijām klātienē (norādītajos laikos), arī izveidojot komandas un iepazīstot jaunus draugus. Visiem dalībniekiem obligāta iepriekš pieteikšanās.</p> <p>Spēle nav atkarīga no laikapstākļiem. Ja laikapstākļi kļūst pārāk slikti, tad bērni paši var veikt uzdevumus citā laikā.</p>	<p>Projekta vadītāja: Rigonda Bērziņa (tāl. 24912248; rigaannenhof@gmail.com)</p> <p>Papildu informācija: www.facebook.com/Anninmuiza</p>

**Biedrības "Young Folks LV" projekts
"Pusaudžu klubs"**

Norises vieta un laiks	Plānoto aktivitāšu apraksts	Kontaktinformācija
<p>Vieta: Rīga, centrs, rajoni (Pļavnieki, Purvciems, Imanta/Zolitūde, Ziepiekkalns, Centrs, Mežciems), Skolas iela 27-11.</p> <p>Laiks: 7., 21., 28.jūlijs, 4., 11.,18.augusts Jauniešu pasākumi Pļavniekos un Centrā</p> <p>6., 20., 27.jūlijs, 3., 10.,17.augusts Jauniešu pasākumi Imantā/Zolitūdē un Purvciemā</p> <p>8., 22., 29.jūlijs, 5., 12.,19.augusts Jauniešu pasākumi Ziepiekkalnā un Mežciemā</p> <p>31.jūlijs un 31.augusts – kopējais pasākums</p>	<p>Projekts ir virzīts, lai iesaistītu aktīvā jauniešu vidē Rīgas mikrorajonu jauniešus (tai skaitā arī ielu jauniešus) ar mērķi, lai šie jaunieši iegūtu dažādas svarīgas un lietderīgas 21. gadsimta prasmes – soft skills, uzlabotu komunikācijas prasmes, izzinātu labāk savu rajonu, kā arī iepazītos ar kaimiņu vienaudžiem, lai sadraudzētos un turpinātu komunikāciju arī pēc projekta, uzlabotu savu mentālo veselību, lietderīgi pavadītu brīvo laiku un rastu iespējas socializēties. Šīs prasmes palīdzēs viņiem nākotnē, uzlabos šo jauniešu stāvokli sabiedrībā, saliedēs viņus savā starpā, dos jaunas iespējas savai pašrealizācijai.</p> <p>Rīgas 6 rajonos būs novadīti 6 pasākumi pusaudžiem, kuros katrā piedalīsies 10-15 pusaudži vecumā no 12 līdz 16 gadiem, kā arī jauniešu līderi (aptuveni 12-15 cilvēki). Pasākumi notiks Rīgas rajonos svaigā gaisā, nelielās grupās.</p> <p>Dalībnieki varēs pieteikties savos rajonos, aizpildot anketas, kuras būs brīvi pieejamas sociālos tīklos un citur internetā. Pasākumus vadīs Young Folks LV jauniešu līderi.</p>	<p>Projekta vadītājs: Aleksandrs Morozovs (tālr. 26112624; info@youngfolks.lv)</p> <p>Papildu informācija: www.youngfolks.lv</p>

Aktivitātes, kas pozitīvi ietekmē sociālo un fizisko vidi vietējā apkaimē

Biedrības "Radošā apvienība jauniešiem "TREPES"" projekts "Vasara pagalmā pie Lapsas"		
Norises vieta un laiks	Plānoto aktivitāšu apraksts	Kontaktinformācija
<p>Vieta: Pilsētvide un Turgeņeva iela 15, Rīgā, āra iekšpagalmā</p> <p>Laiks: <u>Projekta aktivitātes sadalītas trijos posmos:</u></p> <ul style="list-style-type: none">• 7.- 11.jūnijs, 14.-18.jūnijs• 5.-9.jūlijs, 12.-16.jūlijs• 26.-30.jūlijs, 2.-6.augusts	<p>Nodrošinot Rīgas bērniem un jauniešiem bezmaksas brīvā laika aktivitātes trīs ciklos vasaras brīvlaikā, sekmēsim viņu fiziskās aktivitātes, mācīšanos, vērtīborientāciju, aktīvu līdzdalību aktivitātēs, neatkarīgi no etniskās, reliģiskās un sociālās piederības, kas pozitīvi ietekmēs sociālo un fizisko vidi Lastādijas apkaimē.</p> <p>Projekta dalībnieki, vecumā no 6 gadiem, aktivitāšu dienās kopā pavadīs piecas stundas, darbojoties radošajās darbnīcās, iepazīstot kultūru dažādību un draudzību, līdzdarbojoties arī sportiskās aktivitātēs Lastādijas pagalmā pie vides un mākslas objekta "Lapsa", iepazīstot Rīgas pilsētvidi, un izzinot veselīga, zaļa dzīvesveida principus.</p>	<p>Projekta vadītājs: Ramona Liepiņa (tāl. 28356548; ra.trepes@inbox.lv)</p> <p>Papildu informācija: www.facebook.com/NVOTrepes</p>