**Rudens Ukrainas un Latvijas bērnu un jauniešu nometnes**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nr.** | **Nometnes nosaukums** | **Nometnes organizētājs** | **Nometnes norises laiks** | **Nometnes veids pēc norises ilguma** | **Dalībnieku vecums (gadi)** | **Nometnes norises vieta** | **Nometnes apraksts** | **Nometnes vadītājs** |
| 1. | Rudens nometne | Biedrība Džosui karatē klubs “SHIDAI” | 21.10.-29.10.2023. | Diennakts | 7-18 gadi | Limbaži, Olimpiskais centrs Limbaži, Lielezera iela 1, Limbažu pilsēta, LV-4001 | Nometnes laikā bērniem būs fantastiska iespēja iegūt neaizmirstamas piedzīvojumu un jaunus draugus! Viena no nometnes galvenajām priekšrocībām ir mūsu mājīgais baseins. Peldēšana ir ne tikai lielisks veids, kā atsperties un izklaidēties, bet arī lielisks veids, kā uzlabot fizisko veselību. Baseina nodarbības palīdzēs bērniem uzlabot savu iekšējo spēku un noturību, it īpaši tiem, kuri ilgtermiņā pavada laiku sēžus mācoties. Šī ir lieliska iespēja izkustināties un justies enerģijas pilniem!  Turklāt mūsu nometnē bērni piedalīsies dažādos interesantos uzdevumos, kas veicinās komunikācijas prasmes, spēles un aktīvu laika pavadīšanu. Mēs esam izstrādājuši programmu, kurā ikvienam bērnam būs iespēja attīstīt savas sociālās prasmes un piedalīties aizraujošos piedzīvojumos kopā ar citiem viņu vecumam atbilstošiem dalībniekiem.  Īpaši vēlamies uzsvērt, ka nometnes piedāvājums ir īpaši piemērots bērniem, kuri pavada mazkustīgu dzīves veidu.  **20062536 (pieteikšanās telefoniski)** | Adiļs Maksimovs  20062536 |
| 2. | Peldam droši kopā’23 (rudenī) | Biedrība “Peldēt droši” | 23.10.-27.10.2023. | Dienas | 7 – 14 gadi | Sporta objekts “Ķīpsalas peldbaseins”, Ķīpsalas iela 5, Rīga, LV-1048  Creakids, privāta pirmskolas izglītības iestāde, Zvejnieku iela 1 k-13, Kurzemes rajons, Rīga, LV-1048 | Nometnes mērķis ir kvalitatīvi un daudzpusīgi organizēt bērnu un jauniešu atpūtu vasaras brīvdienās. Iesaistīt bērnus un jauniešus dažādās sportiskās aktivitātēs, attīstīt un pilnveidot peldētprasmi un interesi par veselīgu dzīvesveidu, drošas atpūtas pamatiem pie ūdens. Praktiskās nodarbībās veicināt bērnu izpratni par ārkārtējām situācijām ūdenī, kā rīkoties nejauši iekrītot ūdenī, cik viegli vai grūti ir kādam palīdzēt izkļūt krastā, kā palīdzēt citiem, ja kāds nonācis nelaimē uz ūdens.  Nometnes laikā tiek veiktas situācijas izspēles, vadītas diskusijas par drošību uz un pie ūdens, attīstītas savstarpējas saskarsmes un komunikācijas prasmes.  **Pieteikšanās:** [**www.peldet.lv**](http://www.peldet.lv) | Agnese Ančupāne,  [drosi@peldet.lv](mailto:drosi@peldet.lv)  28083222 |
| 3. | Rudens brīvlaika nometne | SIA “SOUND ESTATE” | 21.10.-28.10.2023. | Diennakts | 7-18 gadi | Viesu nams “Stagars”, Engure, Tukuma novads, LV-3113 | Krāsainā rudens brīvlaika nometne! Spēlēsim komandu spēles, attīstīsim savus talantus, darbosimies radošajās darbnīcās, atpūtīsimies vakara pasākumos, vingrosim un dejosim, apmeklēsim baseinu.  **Pieteikšanas:**  <https://forms.gle/KXyChpHoBneao6Me9> | Aleksandrs Ivanovs  26103435 |
| 4. | Rudens Lapas | Aktīvo Vecāku Biedrība | 23.10.-27.10.2023. | Dienas | 7-10 gadi | Rīga, Imanta, Kurzemes prospekts 15 | Radošā nometne "Rudens lapas" rudens brīvdienu laikā. Bērni pavada laiku nometnē no 8.30 līdz 18.30. Nometnes ir piemērota gan Latvijas bērniem, gan Ukrainas mazajiem pilsoņiem. Programmā - radošas darbnīcas, sporta aktivitātes ārā, ekskursijas Latvijas uz Latvijas pilsētām, dažādas spēles kopa ar vienaudžiem.  **Pieteikšanās:**  **https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd2e8-vuADd2xSO6fPQrm\_Bb7iC48uXKNtZJoh\_S8yXpuMa\_g/viewform?vc=0&c=0&w=1&flr=0** | Olga Skvorcova  28224099 |
| 5. | AKTĪVISTS around the world | Biedrība “AKTĪVISTS” | 23.10.-29.10.2023. | Diennakts | 7-16 gadi | atpūtas bāze “Mežezers”, Pļaviņas, Aizkraukles novads | Lieliska iespēja vienas maiņas laikā iepazīties ar pasaules valstu kultūrām. Uzzināt šo valstu tradīcijas, nacionālos ēdienus, varoņus, nacionālos kostīmus un daudz ko citu. Šī programma sevišķi iepatiksies tiem bērniem, kam patīk ceļot un uzzināt ko jaunu. Programmā ir iekļautas arī 4x ēdināšana, rīta rosme, vingrošanas nodarbības, dažādas sporta spēles, prāta spēles, sacensības, stafetes un pārgājieni.    **Pieteikšanās:**  <https://mezezers.aktivists.lv/> | Jurijs Zunde-Zakevičs |
| 6. | Rudens sadraudzības nometne Rīga | Biedrība “Mellene” | 23.10-27.10.2023. | Dienas | 7-18 | Kaņiera iela 15, Rīga | Nometnes mērķis ir sniegt atbalstu Ukrainas jauniešu socializācijai un psihoemocionālajai labbūtībai prasmju pilnveidei, ko0municējot un sadarbojoties gan savā starpā, gan ar Latvijas jauniešiem daudzveidīgās radošajās norisēs un izglītojošās aktivitātēs kultūrizglītībā, vides izglītībā, sportā, veselīgā dzīvesveidā.  <https://forms.gle/HqnPpd1KUgwFv7tW9> | Laura Riekstiņa  25636419 |
| 7. | Piedzīvojums Rīgā | Biedrība “Mellene” | 23.10.-27.10.2023. | Dienas | 7-18 | NVO nams, Ieriķu iela 43a, Rīga | Nometnes mērķis ir sniegt atbalstu Ukrainas jauniešu socializācijai un psihoemocionālajai labbūtībai prasmju pilnveidei, ko0municējot un sadarbojoties gan savā starpā, gan ar Latvijas jauniešiem daudzveidīgās radošajās norisēs un izglītojošās aktivitātēs kultūrizglītībā, vides izglītībā, sportā, veselīgā dzīvesveidā.  <https://forms.gle/HqnPpd1KUgwFv7tW9> | Laura Riekstiņa  25636419 |