

## Brīvprātīgā darba iespējas Rīgā

### Nevalstiskās organizācijas, valsts un pašvaldības iestādes, kas aicina darbā brīvprātīgos

Sarakstā apkopota organizāciju un iestāžu sniegtā informācija. Organizācijas un iestādes sagrupētas pēc darbības jomām, kādas tās norādījušas anketā. Vairāk informācijas par organizāciju var iegūt, noklikšķinot uz saites, kas ietverta organizācijas/iestādes nosaukumā.

Informācija iesniegta publicēšanai tīmekļa vietnē: [www.riga.lv](http://www.riga.lv). To ir aizliegts pārpublicēt citās interneta vietnēs, sociālajos medijos un jebkuros citos datu nesējos.

Lai jūsu organizāciju iekļautu šajā sarakstā, lūdzam aizpildīt [anketu šeit](#).

Saraksts aktualizēts 2024. gada maijā.

#### Sociālā joma

[Nodibinājums “Bērnu slimnīcas fonds”, Vecāku māja](#)  
[Nodibinājums “Caritas Latvija”](#)  
[Nodibinājums “Centrs Dardedze”](#)  
[Atbalsta biedrība “Caur visām grūtībām kopā”](#)  
[Daudzbērnu ģimeņu biedrība "PUZLE"](#)  
[Biedrība “Dzīve bez glutēna”](#)  
[Biedrība “ESN-Rīga”](#)  
[Biedrība “Gribu palīdzēt bēgļiem”](#)  
[Hroniski slimo bērnu draugu biedrība “Sūrābele”](#)  
[Nodibinājums “Invalīdu un viņu draugu apvienība “APEIRONS””](#)  
[Labdarības organizācija “Palīdzēsim.lv”](#)  
[Latvijas Mazturīgo atbalsta biedrība "Dace"](#)  
[Biedrība “Juglas Dzīvnieku aizsardzības grupa”, Dzīvnieku patversme “Labās mājas”](#)  
[Ieslodzījuma vietu pārvalde](#)  
[Biedrība “Latvijas Neredzīgo biedrība”](#)  
[Biedrība “Mentor Latvia”](#)  
[Biedrība “Apvienība “Pilsēta cilvēkiem””](#)  
[Biedrība “Tavi draugi”](#)  
[Biedrība “Radošā apvienība jauniešiem TREPES”](#)  
[Rīgas Sociālā dienesta Sociālā darba nodaļas dienas centrs “Kastanis”](#)  
[Rīgas Sociālā dienesta Sociālā darba nodaļas kopienas centrs “Ābeļzieds”](#)  
[Servisa suņu biedrība “TEODORS”](#)  
[Biedrība “Latvijas Sieviešu nevalstisko organizāciju sadarbības tīkls”](#)

#### Veselības joma

[Nodibinājums “Bērnu slimnīcas fonds”, Vecāku māja](#)  
[Biedrība “Dzīve bez glutēna”](#)

## **Izglītības joma**

Biedrība “Baltijas-Vācijas Augstskolu birojs”  
Nodibinājums “Centrs Dardedze”  
Biedrība “ESN-Rīga”  
Biedrība “Juglas Dzīvnieku aizsardzības grupa”, Dzīvnieku patversme “Labās mājas”  
Ieslodzījuma vietu pārvalde  
Biedrība “Latvijas Neredzīgo biedrība”  
Biedrība “Mentor Latvia”  
Biedrība “Apvienība “Pilsēta cilvēkiem””  
Biedrība “Latvijas Sieviešu nevalstisko organizāciju sadarbības tīkls”  
1991. gada barikāžu dalībnieku biedrība

## **Jaunatnes darbs**

Nodibinājums “Caritas Latvija”  
Biedrība “Dzīve bez glutēna”  
Biedrība “ESN-Rīga”  
Nodibinājums “Invalīdu un viņu draugu apvienība “APEIRONS””  
Biedrība “Juglas Dzīvnieku aizsardzības grupa”, Dzīvnieku patversme “Labās mājas”  
Rīgas jauniešu centrs “KAŅIERIS” (Rīgas valstspilsētas pašvaldības Izglītības, kultūras un sporta departaments)  
Biedrība “Latvijas Badmintona federācija”  
Biedrība “Latvijas Neredzīgo biedrība”  
Biedrība “Mentor Latvia”  
Biedrība “Radošā apvienība jauniešiem TREPES”  
Rīgas Sociālā dienesta Sociālā darba nodaļas kopienas centrs “Ābeļzieds”  
Biedrība “Latvijas Sieviešu nevalstisko organizāciju sadarbības tīkls”

## **Kultūras joma**

Biedrība “ESN-Rīga”  
Latvijas Mazturīgo atbalsta biedrība "Dace"  
Čiekurkalna attīstības biedrība  
Ieslodzījuma vietu pārvalde  
Biedrība “Radošā apvienība jauniešiem TREPES”  
Biedrība “Latvijas Sieviešu nevalstisko organizāciju sadarbības tīkls”  
1991. gada barikāžu dalībnieku biedrība

## **Sporta joma**

Biedrība “Juglas Dzīvnieku aizsardzības grupa”, Dzīvnieku patversme “Labās mājas”  
Ieslodzījuma vietu pārvalde  
Biedrība “Latvijas Badmintona federācija”  
Biedrība “Latvijas Invalīdu sēdvolejbola asociācija”

## **Vides aizsardzība**

Čiekurkalna attīstības biedrība  
Biedrība “Dzīvnieku brīvība”  
Biedrība “Juglas Dzīvnieku aizsardzības grupa”, Dzīvnieku patversme “Labās mājas”  
Biedrība “Apvienība “Pilsēta cilvēkiem””

## **Dzīvnieku aizsardzība**

Biedrība “Dzīvnieku brīvība”  
Biedrība “Juglas Dzīvnieku aizsardzības grupa”, Dzīvnieku patversme “Labās mājas”  
Biedrība “Radošā apvienība jauniešiem TREPES”

## **Apkaimju aktīvisms**

Čiekurkalna attīstības biedrība

Biedrība "Latvijas Neredzīgo biedrība"

Biedrība "Apvienība "Pilsēta cilvēkiem""

Rīgas Sociālā dienesta Sociālā darba nodaļas kopienas centrs "Ābeļzieds"

## **Darbs ar jauniebraucējiem un bēgļiem**

Nodibinājums "Caritas Latvija"

Biedrība "ESN-Rīga"

Biedrība "Gribu palīdzēt bēgļiem"

Biedrība "Tavi draugi"

Biedrība "Radošā apvienība jauniešiem TREPES"

Biedrība "Latvijas Sieviešu nevalstisko organizāciju sadarbības tīkls"

## **Darbs ar ieslodzījumā vai probācijas uzraudzībā esošām personām**

Ieslodzījuma vietu pārvalde

Valsts probācijas dienests

## **Cits**

Vides pieejamības veicināšana: Nodibinājums "Invalīdu un viņu draugu apvienība "APEIRONS""

Darbs ar mazāk aizsargātiem jauniešiem: Biedrība "Mentor Latvia"

Servisa suņu un saimnieku apmācība un suņu aprūpe: Servisa suņu biedrība "TEODORS"

Sieviešu tiesības, dzimumu līdztiesība: Biedrība "Latvijas Sieviešu nevalstisko organizāciju sadarbības tīkls"

N. p. k.	Organizācijas nosaukums	Informatīvā vietne	Darbības joma	Adrese vai apkaime, kur veicams brīvprātīgo darbs	Brīvprātīgā koordinatora kontaktinformācija
1.	<b>Biedrība “Baltijas-Vācijas Augstskolu birojs”</b>	<a href="#">Tīmekļa vietne</a> <a href="#">Facebook</a> <a href="#">Instagram</a>	izglītības joma	Z.A. Meierovica bulvāris 12, Rīga	Ieva Pranka tālr. 67286033 hochschulkontor@lu.lv

#### **Kādiem darbiem vajadzīgi brīvprātīgie?**

- Zinātnisku pasākumu organizēšana. Projektu koordinēšana. Sabiedrisko attiecību darbi (plakātu, preses reližu un ziņu kopas sagatavošana, informācijas izplatīšanai Baltijas valstu augstskolās, medijos u. tml.). Mājaslapas un Facebook lapas uzturēšana. Informācijas apkopošana un analīze par projektiem un pasākumiem. Tulkot publicitātes materiālus no vācu un/vai angļu valodas uz latviešu un/vai igauņu un lietuviešu valodu.

#### **Prasības brīvprātīgajiem:**

- Labas latviešu un angļu vai vācu valodas zināšanas. Labas prasmes darbā ar datoru.

#### **Brīvprātīgā darba ilgums:**

- Vēlams vismaz 1 mēnesi, iespēja vienoties par laiku.

#### **Kāpēc izvēlēties mūsu organizāciju kā brīvprātīgā darba vietu:**

- Iespēja būt mazas komandas daļai un gūt pieredzi starptautiskā organizācijā. Rekomendācijas un apliecinājumu par iegūto pieredzi. Labi darba apstākļi skaistā birojā Vecrīgā un izpalīdzīgi kolēģi ikdienā.

2.	<b>Nodibinājums “Bērnu slimnīcas fonds”, Vecāku māja</b>	<a href="#">Tīmekļa vietne</a>	sociālā joma veselības joma	Vienības gatve 45, Rīga	Aija Krišjānova tālr. 29461313 aija@bsf.lv
----	--	--------------------------------	--------------------------------	----------------------------	--

#### **Kādiem darbiem vajadzīgi brīvprātīgie?**

- Brīvprātīgo darbinieku pienākumos ietilpst jaunu vecāku uzņemšana Vecāku mājā, dokumentācijas sagatavošana, iepazīstināšana ar mūsu iespējām un iekšējās kārtības noteikumiem, saimniecisku darbu paveikšana (gultu pārklāšana, čību mazgāšana, virtuves uzturēšana kārtībā vai nelieli uzkopšanas darbi pēc nepieciešamības), taču pāri visam - cilvēcīga un sirsnīga attieksme pret vecākiem.

#### **Prasības brīvprātīgajiem:**

- Augsta atbildības izjūta, empātija un vēlme atbalstīt līdzcilvēkus un uzturēt kārtību mājā.

#### **Brīvprātīgā darba ilgums:**

- Esam ieinteresēti ilgtermiņa sadarbībā. Brīvprātīgie darbinieki Vecāku mājā dežurē darba dienās no pl.8.00-11.00 vai vakaros no pl.17.00-20.00, kā arī brīvdienās no pl. 8.00-12.00,12.00-16.00 vai 16.00-20.00, paši brīvi mēneša ietvarā izvēloties sev atbilstošas dežūras.

#### **Kāpēc izvēlēties mūsu organizāciju kā brīvprātīgā darba vietu?**

- Ja ir vēlme atbalstīt slimu bērnu vecākus un būt tuvu medicīnai, tomēr neesot medicīnas iestādē.

3.	<b>Nodibinājums “Caritas Latvija”</b>	<a href="#">Tīmekļa vietne</a> <a href="#">Facebook</a> <a href="#">Instagram</a>	sociālā joma jaunatnes darbs darbs ar jauniebraucējiem un bēgļiem	Daugavgrīva, Bolderāja, Imanta, Ilģuciems, Torņakalns, Latgales apkaime, Mežciems, Mežaparks	Marija Diaza tāl. 20516206 marija.diaza@caritas.lv  Elita Zvejniece tāl. 20178922 elita.zvejniece@caritas.lv  Arta Mozule-Zepa (Caritas jauniešu centrs vai projekts Ukrainas civiliedzīvotājiem) tāl. 20269862 arta.mozule@caritas.lv
----	---	---	---	---	---

### Kādiem darbiem vajadzīgi brīvprātīgie?

- Vajadzīgi cilvēki, kas gatavi sniegt emocionālo atbalstu Rīgas pašvaldības sociālās aprūpes institūcijās.

Brīvprātīgie dodas uz šādām institūcijām:

- Rīgas sociālās aprūpes centrs “Stella maris”;
- Rīgas sociālās aprūpes centrs “Mežciems”;
- Rīgas sociālās aprūpes centrs “Gaiļezers”;
- SIA “Rīgas 1.slimnīca”;
- Rīgas Bērnu, jauniešu un ģimeņu sociālā atbalsta centrs;
- Rīgas patversme.

Un vajadzīgi cilvēki, kuri gribētu strādāt ar Ukrainas civiliedzīvotājiem vai Caritas Jauniešu centrā.

### Prasības brīvprātīgajiem:

- 1) cilvēki no 15 gadu vecuma;
- 2) ģimenes ārsta U27 veidlapa ar tekstu - "var veikt brīvprātīgo darbu sociālās aprūpes institūcijās";
- 3) vecāku atļauja nepilngadīgiem jauniešiem;
- 4) izziņa par nesodāmību (gadījumos, pilngadīgie cilvēki vēlas apmeklēt Rīgas Bērnu, jauniešu un ģimeņu sociālā atbalsta centra struktūrvienības). Informācijai: <https://e.ic.iem.gov.lv/lv/>;
- 5) portreta fotogrāfija brīvprātīgā apliecībai.

### Brīvprātīgā darba ilgums:

- Ilgtermiņa Rīgas aprūpes centros un Caritas Jauniešu centrā dažas stundas mēnesī un īstermiņa - atsevišķu projektu ietvaros.

### Kāpēc izvēlēties mūsu organizāciju kā brīvprātīgā darba vietu:

- Ja tu gribi strādāt ar cilvēkiem, tad Caritas Latvija ir tava vieta. Brīvprātīgā darba specifika ir sniegt sociālo un emocionālo atbalstu senioriem, bezpajumtniekiem, jauniešiem un bēgļiem. Mēs augsti vērtējam brīvprātīgā darbinieka empātiju, pastāvīgumu un patstāvīgumu. Ir elastīgs grafiks un dažādas iespējas, kuras ir viegli apvienojamas ar darba un ģimenes pienākumiem.

4.	<b>Nodibinājums “Centrs Dardedze”</b>	<a href="#">Tīmekļa vietne</a> <a href="#">Facebook</a> <a href="#">Instagram</a>	sociālā joma izglītības joma	Cieceres iela 3a, Rīga	Līva Truhņēviča tāl. 67600685 info@centrsdardedze.lv <a href="#">pieteikuma anketa</a>
----	---	---	---------------------------------	---------------------------	---

### Kādiem darbiem vajadzīgi brīvprātīgie?

- Prasmīgais palīgs: atbalsti kopīgos mērķus, palīdzot ar savām prasmēm – piemēram, fotografēšanu, maketēšanu, tulkošanu.

- Darbīgais palīgs: meklējam čaklus un sirsnīgus palīgus dažādām mūsu aktivitātēm:

- palīdzēt koordinēt darbus biroja administrācijā vakaros (pirmdienās, trešdienās un ceturtdienās no pl. 17.00 līdz 20.00),
- sniegt atbalstu grupu nodarbību organizēšanā (divas reizes mēnesī ceturtdienās no pl. 10.00 līdz 14.00),

– ap Ziemassvētku laiku būs vajadzīgi “rūķi” svētku pasta šķirošanā. Un tas noteikti nav viss!

**Prasības brīvprātīgajiem:**

- Brīvprātīgajam, pēc pieteikšanās, būs nepieciešams saņemt izziņu no Sodu reģistra par fizisko personu (ne)sodāmību. Izdevumus par izziņu sedz nodibinājums.

**Brīvprātīgā darba ilgums:**

- Ilgtermiņa - biroja administrācijā un grupu nodarbībās, īstermiņa - palīgi Ziemassvētku laikā, citi īslaicīgie darbi.

**Kāpēc izvēlēties mūsu organizāciju kā brīvprātīgā darba vietu:**

- Labas pārmaiņas bērnu dzīvē sākas ar cilvēkiem. Ja jūti, ka mūsu mērķi ir Tev tuvi, iesaisties ar savu laiku, zināšanām un pieredzi!

Vairāk par iespējām palīdzēt uzzināsi, ieskatoties mūsu sociālajos tīklos, aizpildot [pieteikuma anketu](#) vai rakstot mums uz [info@centrsdardedze.lv](mailto:info@centrsdardedze.lv).

5.	Atbalsta biedrība “Caur visām grūtībām kopā”	<a href="#">Facebook</a>	sociālā joma	Kandavas iela 41a, Rīga	Alla Taņeva tālr. 26181048 <a href="mailto:cvgk@inbox.lv">cvgk@inbox.lv</a>
----	--	--------------------------	--------------	-------------------------	---

**Kādiem darbiem vajadzīgi brīvprātīgie?**

- Noliktavas darbinieki.

**Prasības brīvprātīgajiem:**

- Būt godīgam.

**Brīvprātīgā darba ilgums:**

- Atsevišķiem pasākumiem, dažas stundas mēnesī.

**Kāpēc izvēlēties mūsu organizāciju kā brīvprātīgā darba vietu:**

- Mūsu biedrība palīdz ģimenēm ar bērniem sarežģītās situācijās. Ja arī Jūs vēlaties piedalīties palīdzības sniegšanā, aicinām piedalīties dažādu preču šķirošanā un izdalīšanā mūsu noliktavā tieši šādām ģimenēm.

6.	Čiekurkalna attīstības biedrība	<a href="#">Facebook</a> <a href="#">X</a>	apkaimju aktīvisms kultūras joma vides aizsardzība	Čiekurkalns	Sandra Feldmane tālr. 28380660 <a href="mailto:sandra@ciekurkalns.lv">sandra@ciekurkalns.lv</a>
----	---------------------------------	---	--	-------------	---

**Kādiem darbiem vajadzīgi brīvprātīgie?**

- Pasākumu plakātu izlīmēšana apkaimē, projektu veidošana un rakstīšana, brīvprātīgie palīgi apkaimes pasākumu organizēšanā, vides sakopšanā un labiekārtošanā.

**Prasības brīvprātīgajiem:**

- Vēlme iesaistīties un darboties Čiekurkalna kopējā labuma projektos.

**Brīvprātīgā darba ilgums:**

- Īstermiņa un vidēja termiņa projekti un pasākumi, tostarp arī pāris stundu garumā.

**Kāpēc izvēlēties mūsu organizāciju kā brīvprātīgā darba vietu:**

- Čiekurkalna attīstības biedrība ir iedzīvotāju biedrība, kur visu darām pašu biedru spēkiem un kaimiņu izpalīdzīgās brīvprātīgo rokas bieži vien sniedz vajadzīgo atbalstu.

7.	<b>Daudzbērnu ģimeņu biedrība "PUZLE"</b>	<a href="#">Tīmekļa vietne</a>	sociālā joma	Vecāki, izbraukumi uz pasākuma vietām	Elīna Treija tāl. 29481771 laiks.gimenei@gmail.com
----	---	--------------------------------	--------------	---------------------------------------	--

#### Kādiem darbiem vajadzīgi brīvprātīgie?

- Informatīvo materiālu locīšana, pakošana 1x mēnesī, bērnu radošo aktivitāšu koordinētāji daudzbērnu ģimeņu pasākumos.

#### Prasības brīvprātīgajiem:

- No 14 gadu vecuma, pieredze (ģimenē) ar maziem bērniem.

#### Brīvprātīgā darba ilgums:

- Pakošanas darbiem 3-4h, radošo aktivitāšu organizēšanā parasti visas pasākuma dienas garumā. Pasākumu datumi: 18-19/08; 31/08/2024.

#### Kāpēc izvēlēties mūsu organizāciju kā brīvprātīgā darba vietu:

- Iespēja piedalīties labo darbu tapšanā, uzzināt par daudzbērnu ģimeņu kustību, veicināt sabiedrības iesaistīšanos organizētai savu interešu aizstāvībai.

8.	<b>Biedrība "Dzīve bez glutēna"</b>	<a href="#">Tīmekļa vietne</a> <a href="#">Facebook</a>	sociālā joma jaunatnes darbs veselības joma	Rīga un attālināti	Anna Vilsone tāl. 29460576 bezglutenadzive@gmail.com
----	-------------------------------------	--	---	--------------------	--

#### Kādiem darbiem vajadzīgi brīvprātīgie?

- Ja brīvprātīgajam ir zināšanas par celiakiju un glutēna nepanesību, tad iesaistīties var sabiedrības informēšanā sociālajos tīklos, rakstu rakstīšanā mājas lapai, jauno aktivitāšu izveidē biedriem. Ja zināšanu nav, tad palīdzību var sniegt 1-2 reizes gadā pasākumu organizēšanas laikā (vasarā un Ziemassvētku laikā).

#### Prasības brīvprātīgajiem:

- Ļoti nepieciešama izpratne par celiakiju un glutēna nepanesību un alerģiju. Vēlme darboties un spēja darboties patstāvīgi.

#### Brīvprātīgā darba ilgums:

- Dažas stundas mēnesī, vēlams, uz ilgāku laiku, jo mūsu joma ir ļoti specifiska vai var tikai uz Ziemassvētku pasākuma organizēšanas laiku (novembris/decembris).

#### Kāpēc izvēlēties mūsu organizāciju kā brīvprātīgā darba vietu:

- Biedrība "Dzīve bez glutēna" tika izveidota 2011. gadā ar mērķi sniegt palīdzību ģimenēm, kurās kādam no ģimenes locekļiem ir uzstādīta diagnoze celiakija\*. Biedrība ir vienīgā organizācija šajā jomā Latvijā. Biedrība ir Starptautiskās celiakijas asociācijas (AOECS) biedrs. Biedrībā šobrīd darbojas tikai brīvprātīgie valdes locekļi. Biedrības mērķa auditorija ir gan bērni, gan pieaugušie. Biedrība kopš 2013. gada sadarbojas ar Rīgas pašvaldību.

\* Celiakija ir neārstējama ģenētiska gastroenteroloģiskās sistēmas slimība. Pacientiem visa mūža garumā jāizvairās no glutēna – kviešu, rudzu, miežu olbaltuma (lipekļa), kas izraisa tievās zarnas bārksniņu atrofiju. Bojātas zarnu bārksniņas nespēj uzsūkt uzturvielas, sāk attīstīties dažādas citas slimības. Tas nozīmē, ka ēdienkartē nedrīkst būt desmitiem produktu, kuros kvieši, rudzi vai mieži ir sastopami pat niecīgā daudzumā.

9.	<b>Biedrība "Dzīvnieku brīvība"</b>	<a href="#">Tīmekļa vietne</a> <a href="#">Facebook</a> <a href="#">Instagram;</a>	dzīvnieku aizsardzība vides aizsardzība	Kārļa Mīlenbaha iela 11, Rīga vai attālināti	Alise Redviņa tāl. 20376484 alise.redvina@dzivnieku briviba.lv
----	-------------------------------------	--	--	--	---

#### Kādiem darbiem vajadzīgi brīvprātīgie?

- Dažādi attālināti, pārsvarā digitāli veicami uzdevumi, kam nav nepieciešama īpaša specializācija:

- saziņa ar uzņēmumiem sociālajos tīklos un/vai e-pastā;
- informācijas apkopošana;

- veikalu sortimenta apsekošana (piemēram, kādas olas tirgo);
- dalība akcijās un piketos;
- darbs pēc vajadzības organizācijas birojā (piem, plakātu izveide, informācijas ievade sistēmās u.c.).

Epizodiski ir uzdevumi brīvprātīgajiem ar īpašām prasmēm, piemēram, grafiskais dizains, foto un video prasmes, izpēte, tulkošana, rediģēšana u.tml.

#### **Prasības brīvprātīgajiem:**

- Īpašu prasību nav.

#### **Brīvprātīgā darba ilgums:**

- Iesākumā brīvprātīgais darbs parasti ir epizodisks atkarībā no kampaņu aktualitātes. Pierādot savas prasmes un motivāciju, iespējams arī ilgtermiņa, regulārs brīvprātīgais darbs.

#### **Kāpēc izvēlēties mūsu organizāciju kā brīvprātīgā darba vietu:**

- Brīvprātīgais darbs "Dzīvnieku brīvībā" ir lieliska iespēja iestāties par savām vērtībām un ar vienkāršām rīcībām aizstāvēt dzīvniekus un mūsu planētu. Tas ir darbs altruistiskā kustībā, kur kopā ar citiem iniciatīvas bagātiem un atbildīgiem cilvēkiem var veicināt pozitīvas pārmaiņas, iesaistoties tādās kampaņās kā "Kažokādas pagātnē", "Eiropa bez kažokādām", "Atbrīvo.lv", "Neapēd zemeslodi", "Augi & Draugi", "Vegānfestivāls", "Vegvērtējums" u.c.

10.	<b>Biedrība "Juglas Dzīvnieku aizsardzības grupa", Dzīvnieku patversme "Labās mājas"</b>	<a href="#">Tīmekļa vietne</a> <a href="#">Facebook</a> <a href="#">Instagram</a>	dzīvnieku aizsardzība sporta joma sociālā joma izglītības joma jaunatnes darbs vides aizsardzība	Mežapurga iela 2, Rīga	Rigonda Bērziņa tāl. 29503599 patversme@patversme.lv
-----	--	---	---	---------------------------	--

#### **Kādiem darbiem vajadzīgi brīvprātīgie?**

1. Suņu socializēšana, pastaigas, treniņi.
2. Kaķu socializēšana.
3. Praktiskais, fiziskais darbs teritorijas apsaimniekošanā.
4. Pasākumu organizatoriskais atbalsts.
5. Palīdzība sociālo tīklu satura veidošanā.

#### **Prasības brīvprātīgajiem:**

- Darbam ar suņiem- no 16 g.v. un ar priekšzināšanām saskarsmē ar suņiem. Patversmē pieejams kinologa seminārs pamatzināšanu ieguvei un, ja vēlas - papildus padziļinātu zināšanu projekts "Robina akadēmija" kinologa vadībā.

- Darbam ar kaķiem- no 14 g.v. un ar prasmēm bailīgu kaķu socializēšanā.

Par visiem brīvprātīgā darba veidiem lūgums rakstīt uz [patversme@patversme.lv](mailto:patversme@patversme.lv). Lūgums sekot līdzi informācijai patversmes profilos, ho brīvprātīgo palīgu interesentu "atvērto durvju diena" notiek regulāri, dažas reizes mēnesī.

#### **Brīvprātīgā darba ilgums:**

- Dažādas iespējas.

#### **Kāpēc izvēlēties mūsu organizāciju kā brīvprātīgā darba vietu:**

- Dzīvnieku patversme "Labās mājas" darbojas tikai uz ziedojumu pamata jau no pirmās dienas, kad dzīvnieks uzturas patversmē. Ir ļoti nepieciešami brīvprātīgie palīgi dažādās jomās.



11.	<b>Biedrība "ESN-Rīga"</b>	<a href="#">Linktree</a>	sociālā joma izglītības joma jaunatnes darbs kultūras joma darbs ar jauniebraucējiem un bēgļiem	Rīga	Justīne Vītola tālr. 25666403 vicepresident- riga@esn.lv
-----	--------------------------------	--------------------------	---	------	---

#### **Kādiem darbiem vajadzīgi brīvprātīgie?**

- "ESN-Rīga" ik semestri organizē ap 40 pasākumu ar mērķi veicināt ārvalstu studentu sociālo un kulturālo integrāciju Latvijā, radot apstākļus labākai citu kultūru izpratnei dažādu nacionalitāšu studentu starpā, izmantojot neformālās izglītības metodes.

#### **Prasības brīvprātīgajiem:**

- 18+.

#### **Brīvprātīgā darba ilgums:**

Ilgtermiņa. Elastīgi, bet liela daļa biedru organizācijā ir vairākus semestrus.

#### **Kāpēc izvēlēties mūsu organizāciju kā brīvprātīgā darba vietu:**

- "ESN-Rīga" ir lieliska organizācija, kurā iekļauties vietējiem studentiem, kas atgriezušies no "Erasmus+" apmaiņas, kā arī tiem Latvijas studentiem, kuri labprāt būtu daļa no multikulturālas vides. Tā ir iespēja gūt Erasmus sajūtu, atrodoties tepat Latvijā. "ESN-Rīga" vienmēr savā pulkā aicina pievienoties darbīgus un mērķtiecīgus vietējos un starptautiskos studentus un jauniešus, kas vēlas attīstīt savas prasmes un idejas multikulturālā un drošā vidē, sadarbojoties savā starpā.

12.	<b>Biedrība "Gribu palīdzēt bēgļiem"</b>	<a href="#">Timekļa vietne</a> <a href="#">Facebook</a> <a href="#">Instagram</a>	sociālā joma darbs ar jauniebraucējiem un bēgļiem	Rīga un Pierīga	Kristiāna Blūma tālr. 29559903 kristiana@gribupalidzetz egliem.lv
-----	--	---	--	-----------------	--

#### **Kādiem darbiem vajadzīgi brīvprātīgie?**

- Šobrīd piedāvājam dažādas brīvprātīgā darba iespējas:

- iesaiste biedrības rīkotajās aktivitātēs aizturēto ārzemnieku un patvēruma meklētāju izmitināšanas centrā "Mucenieki". Centrā brīvprātīgie var piedalīties dažādās aktivitātēs ar atbalstāmajiem - sporta un galda spēlēs, radošo darbnīcu vadīšanā, u.c.;
- ziedojumu sagāde, transports un ziedojumu šķirošana;
- atbalsts pasākumu organizēšanā un koordinēšanā;
- tulkošana;
- latviešu valodas nodarbību vadīšana dažādos līmeņos bēgļiem no Ukrainas.

#### **Prasības brīvprātīgajiem:**

- Meklējam pilngadību sasniegušus brīvprātīgos, kuriem ir labas komunikācijas prasmes, empātija, dažādu valodu zināšanas (vēlams, bet nav obligāti), spēja pielāgoties dažādām situācijām un mainīgiem apstākļiem. Brīvprātīgajiem būs nepieciešams iziet tiešsaistes mācību kursu, kurā varēs uzzināt, ko dara biedrība "Gribu palīdzēt bēgļiem", par brīvprātīgā darba riskiem un kur meklēt informāciju, ja palīdzi bēgļiem Latvijā. Kursā apskatīti arī cilvēku tirdzniecības riski, to novēršana un tas, kā pareizi sniegt pirmo palīdzību.

#### **Brīvprātīgā darba ilgums:**

- Meklējam brīvprātīgos gan ilgtermiņā, gan īstermiņā, gan uz dažādiem pasākumiem. Katra brīvprātīgā iesaistes iespējas izvērtējam individuāli.

#### **Kāpēc izvēlēties mūsu organizāciju kā brīvprātīgā darba vietu:**

- "Gribu palīdzēt bēgļiem" sākās kā Facebook grupa 2015. gada septembrī, pulcējot brīvprātīgus līdzdomātājus ar mērķi palīdzēt nelaimē nokļuvušajiem patvēruma meklētājiem. Brīvprātīgie arī tagad ir milzīgs dzinējs mūsu kustībā, kas dažādos veidos palīdz starptautiskās aizsardzības saņēmējiem Latvijā. Mēs veidojam iekļaujošu, saprotošu un atbalstošu vidi un sabiedrību, iestājoties par visu cilvēktiesību ievērošanu bez jebkādas diskriminācijas, nesavtīgi sniedzot nepieciešamo palīdzību un atbalstu cilvēkiem ceļā,

mobilizējot resursus krīzes un ikdienas situācijās un rodot ilgtspējīgus risinājumus. “Gribu palīdzēt bēgļiem” veido Latviju par vietu, kur starptautiskās aizsardzības saņēmēji var veidot pilnvērtīgu dzīvi.

13.	<b>Hroniski slimo bērnu draugu biedrība “Sūrābele”</b>	<a href="#">Tīmekļa vietne</a> <a href="#">Facebook</a>	sociālā joma	Pārdaugava	Mudīte Paegle tāl. 29182048 surabele@gmail.com
-----	--	--	--------------	------------	--

#### **Kādiem darbiem vajadzīgi brīvprātīgie?**

- Eglītes svētki decembrī. Gaidām gan brīvprātīgos koncerta programmas veidotājus, gan dalībniekus. Arī dāvanu gatavotājus 150 bērniem. Augustā nometnē "Ābolēni 2024" vadīt radošo nodarbību.

#### **Prasības brīvprātīgajiem:**

- Koncerta dalībniekiem nepieciešamas prasmes un pieredze. Koncerta kopgarums ne vairāk kā 40 minūtes, lai nenogurdinātu īpašos bērnus. Dāvanu gatavošanai nepieciešama pacietība, precizitāte un radošums. Ieteicama pieredze nometņu darbā, dažādu nodarbību organizēšanā.

#### **Brīvprātīgā darba ilgums:**

- Atsevišķam pasākumam.

#### **Kāpēc izvēlēties mūsu organizāciju kā brīvprātīgā darba vietu:**

- Organizācija ir ar bagātu vēsturi. Tā dibināta 1997. gadā. Dibinātāji - bērnu invalīdu vecāki. Ik gadus īstenojam vairākus projektus: vasaras aktivitātes un izglītojošus seminārus, nometnes un sporta spēles, izbraucam no Rīgas, lai labāk iepazītu Latviju un vecinātu dažādu cilvēku integrāciju sabiedrībā.

14.	<b>Ieslodzījuma vietu pārvalde</b>	<a href="#">Tīmekļa vietne</a>	darbs ar ieslodzījumā vai probācijas uzraudzībā esošām personām sociālā joma sporta joma kultūras joma izglītības joma	Iļģuciems, Dārziems	Lāsma Kokoreviča tāl. 67290253 lasma.kokorevica@iev.gov.lv
-----	------------------------------------	--------------------------------	--	------------------------	--

#### **Kādiem darbiem vajadzīgi brīvprātīgie?**

- Brīvprātīgais var iesaistīties dažādas formas brīvprātīgajā darbā – veicinot izglītības un darba prasmju attīstīšanu, realizējot lietderīga brīvā laika pavadīšanu, sporta aktivitāšu organizēšanu un īstenošanu, atbalstot atkarību pārvarēšanā, ģimenes saišu stiprināšanā un sociālo jautājumu risināšanā. Brīvprātīgais darbs ir ļoti dažāds, un tā izpausme ir paša brīvprātīgā iniciatīva un vēlēšanās piedāvāt savas zināšanas un pieredzi ieslodzītajiem. Tās var būt lekcijas par dažādām tēmām, gan dažāda veida nodarbības – sporta nodarbības, mākslas nodarbības, valodu apguve, galda spēles un citas aktivitātes.

#### **Prasības brīvprātīgajiem:**

- Lai kļūtu par brīvprātīgo, ir jābūt vēlmei un gatavībai sniegt atbalstu likumpārkāpējam, jābūt pilngadīgam, ar augstu atbildības sajūtu, labām laika plānošanas spējām un jāprot valsts valoda.

#### **Brīvprātīgā darba ilgums:**

- Pēc veiksmīgi izietām apmācībām tiek parakstīts brīvprātīgā darba līgums uz gadu. Brīvprātīgo darbu ir iespējams veikt gan pāris stundas nedēļā, gan mēnesī - atkarībā no iespējām.

#### **Kāpēc izvēlēties mūsu organizāciju kā brīvprātīgā darba vietu:**

- Brīvprātīgais darbs ieslodzījuma vietās padara sabiedrību drošāku - veicina uzticēšanos, saliedē sabiedrību, mazina vientulības un atstumtības risku, mazina recidīvu. Tāpat arī brīvprātīgais rāda sociāli atbildīgas uzvedības piemēru, popularizē veselīgu dzīvesveidu, humānistiskas vērtības un personības attīstību.

Ko piedāvā Ieslodzījuma vietu pārvalde?

- apmācības;
- veselības un dzīvības apdrošināšanu;
- apmaksātus ceļa izdevumus;

- ēdināšanas izmaksas vienreiz dienā brīvprātīgā darba veikšanas dienā;
- naktsmājas izmaksas, ja ir nepieciešams, veicot brīvprātīgo darbu, nakšņot ārpus savas dzīvesvietas;
- supervīzijas;
- konference brīvprātīgajiem;
- rekomendācijas vēstuli, kas noder tālāka karjerā.

15.	<b>Nodibinājums “Invalidu un viņu draugu apvienība “APEIRONS””</b>	<a href="#">Timekļa vietne</a> <a href="#">Facebook</a> <a href="#">Instagram</a>	sociālā joma jaunatnes darbs vides pieejamības veicināšana	K. Valdemāra iela 38 k-1, Rīga	Liena Eisaka tāl. 29860162 liena@apeirons.lv
-----	--	---	---	-----------------------------------	--

### Kādiem darbiem vajadzīgi brīvprātīgie?

- “Apeirons” vienmēr gaida brīvprātīgos! Darba ir ļoti daudz, sākot no sociālajiem tīkliem, video projektiem, pasākumu organizēšanas un aktivitāšu vadīšanas, kā arī dažādu objektu apsekošanas, lai novērtētu to vides pieejamību. Gaidām ik vienu, kurš vēlas darboties organizācijā ar ļoti plašu perspektīvu. Ļoti bieži mūsu brīvprātīgie pēc būšanas kopā ar mums izvēlas savu turpmāko dzīves ceļu saistībā ar nevalstisko sektoru, sociālo jomu vai jaunatnes darbu.

### Prasības brīvprātīgajiem:

- Aicinām dažādu vecumu brīvprātīgos, mūsu telpas ir pieejamas ikvienam. Šobrīd aktīvi meklējam kādu, kuram nav sveši sociālie tīkli, video scenāriju izstrāde un pasākumu organizēšana, kā arī darbs ar jauniešiem.

### Brīvprātīgā darba ilgums:

- Esam ļoti fleksibli, bet, protams, vienmēr ilgtermiņa sadarbība ir vislabākā. Šobrīd ir arī brīvprātīgie, kas ir tikai uz kādu konkrētu pasākumu kopumu.

### Kāpēc izvēlēties mūsu organizāciju kā brīvprātīgā darba vietu:

- Esam viena no lielākajām nevalstiskajām organizācijām Latvijā, kura aizstāv cilvēku ar invaliditāti tiesības un veicina sabiedrības izpratni par invaliditāti un vides pieejamību. Ja pieteiksies pie mums kā brīvprātīgais, noteikti nebūs tā, ka tu dosi savu brīvo laiku un atpakaļ neko nesaņemsi. Vienmēr rūpējamies par saviem brīvprātīgajiem, lai ik viens ar mums jūtās labi un gaidīti.

16.	<b>Rīgas jauniešu centrs “KAŅIERIS” (Rīgas valstspilsētas pašvaldības Izglītības, kultūras un sporta departaments)</b>	<a href="#">Timekļa vietne</a> <a href="#">Facebook</a> <a href="#">Instagram</a>	jaunatnes darbs	Kaņiera iela 15, Rīga	Dace Rībena tāl. 67026849 kanieris@riga.lv
-----	--	---	-----------------	--------------------------	--

### Kādiem darbiem vajadzīgi brīvprātīgie?

- Brīvprātīgie var iesaistīties dažādos veidos:

- 1) praktiskie ikdienas darbiņi (resursu un telpu sakārtošana, centra uzkopšana u.c.);
- 2) digitālā vide (dažādu info materiālu sagatavošana datorā, drukāšana, darbs ar digitālajām platformām u.c.);
- 3) praktiska palīdzība pirms un pēc pasākumiem, to laikā (telpu iekārtošana, dalībnieku reģistrācija, uzskodu sagatavošana u.c.);
- 4) dalība pasākumu un aktivitāšu organizēšanā un realizēšanā (ideju ģenerēšana, aktivitāšu veidošana un vadīšana, visu nepieciešamo pirkumu veikšana pasākuma vajadzībām);
- 5) savu iniciatīvu izstrāde un īstenošana ar KAŅIERA komandas atbalstu;
- 6) sadarbība ar ārvalstu brīvprātīgajiem un vietējām jauniešu organizācijām dažādu aktivitāšu veidošanā;

- 7) informācijas vākšana, izpēte un apkopošana;
- 8) dalība skolu vizītēs kopā ar KANIERI (aktivitāšu vadīšana u.c.).

**Prasības brīvprātīgajiem:**

- Jaunieši vecumā no 13 līdz 25 gadiem. Ja tiek veikts brīvprātīgais darbs tāda pasākuma ietvaros, kas uzskatāms par paaugstinātas bīstamības (piemēram, pārgājiens mežā, laivu brauciens vai tml.), nepilngadīgajiem jauniešiem nepieciešama vecāku atļauja. Īpašas prasmes nav vajadzīgas - galvenais vēlme darboties un mācīties. KANIERĪ ir svarīga iekļaušana un iecietība pret dažādu grupu cilvēkiem (t.sk. tautības, LGBTQ+, valodas u.c.).

**Brīvprātīgā darba ilgums:**

- Vienojoties ar brīvprātīgo.

**Kāpēc izvēlēties mūsu organizāciju kā brīvprātīgā darba vietu:**

- Jauniešu centra vide ļauj brīvprātīgajiem iegūt sev:

- 1) jaunus kontaktus un draugus starp citiem jauniešiem gan tepat no Rīgas, gan ārvalstīm (pie mums darbojas arī ārvalstu brīvprātīgie dažādu Eiropas programmu ietvaros);
- 2) zināšanas par neformālās izglītības iespējām Rīgā, Latvijā un Eiropā (piemēram, ERASMUS+ jauniešu apmaiņām vai Eiropas brīvprātīgo darbu);
- 3) tādas prasmes kā darbs komandā, iniciatīvu īstenošana, pasākumu plānošana un realizēšana, sociālo tīklu satura veidošana, publicitātes stratēģija, komunikācija ar dažādiem jauniešiem, iecietība un cieņa, u.c.;
- 4) izpratni par neformālo izglītību (un ko tā var dot darba dzīvē un izaugsmē) un darbu ar jauniešiem.

Ikdienā esam foršs un jautrs kolektīvs - divas jaunatnes darbinieces un divi ārvalstu brīvprātīgie jaunieši.

Pasākumus rīkojam ne tikai pie mums jauniešu centrā, bet arī citās Rīgas vietās un ārpus tās, dabā, svaigā gaisā un tml.

17.	<b>Labdarības organizācija “Palīdzēsim.lv”</b>	<a href="#">Tīmekļa vietne</a> <a href="#">Facebook</a> <a href="#">Instagram</a>	sociālā joma	Viskaļu iela 36a, Rīga; visa Latvija	Laura Līcīte tāl. 29110203 laura.licite@palidzesim.lv
-----	--	---	--------------	--------------------------------------	---

**Kādiem darbiem vajadzīgi brīvprātīgie?**

- Regulāri rīkojam pasākumus īpašo bērnu ģimenēm, - kamēr vecāki atsevišķās nodarbībās, nepieciešams draugs bērniem, pavadot laiku sarunās, spēlēs, rotaļās. Kā arī vasarās šīm ģimenēm rīkojam diennakts nometnes.

Ikdienā nepieciešama palīdzība:

- mantisko ziedojumu piegādē, sadalē;
- sociālo riska grupu jauniešu mentorēšanā;
- ziedojumu piesaistē dažādos pasākumos, labdarības stendos;
- dažādu meistarklašu vadīšanā - brīvprātīgo darbinieku talanti, prasmes;
- u.c. piedāvājumi

**Prasības brīvprātīgajiem:**

- Vecuma ierobežojumu nenosakām, jo pieredze rāda, ka arī sākumskolas vecuma jaunieši ir pilnvērtīgs atbalsta sniedzējs. Kad potenciālais brīvprātīgais darbinieks ir izteicis vēlmi iesaistīties, aicinām uz sarunu. Ja pēc sarunas vienojamies par sadarbību, brīvprātīgajam darbiniekam lūdzam uzrādīt izziņu par (ne)sodāmību. Tiek rīkotas arī apmācības brīvprātīgo darbinieku izglītošanai, zināšanu un prasmju pilnveidošanai.

**Brīvprātīgā darba ilgums:**

- Nenoteikts, dažas stundas mēnesī.

**Kāpēc izvēlēties mūsu organizāciju kā brīvprātīgā darba vietu:**

- Esam atvērti jebkādi sadarbībai un iniciatīvai. Palīdzēsim.lv organizētajos pasākumos valda brīva un nepiespiesta gaisotne, esam viens otram atbalstoši. Vienmēr ar kādu našķi vai citiem labumiem (piemēram, koncertu, teātra biļetēm) cenšamies arī pateikt paldies katram brīvprātīgajam darbiniekam.

18.	<b>Biedrība “Latvijas Badmintona federācija”</b>	<a href="#">Tīmekļa vietne</a>	sporta joma jaunatnes darbs	Visa Latvija, kur notiek Latvijas Badmintona federācijas pasākumi	Uldis Krastiņš tāl. 25710406 uldisjun@gmail.com
-----	--	--------------------------------	--------------------------------	---	---

**Kādiem darbiem vajadzīgi brīvprātīgie?**

- 1) projektu un ideju autori;
- 2) sporta veida vizualizēšana tīmeklī;
- 3) informācijas apkopošana un analīze;
- 4) brīvprātīgie sporta popularizēšanas pasākumiem skolās u.c.;
- 5) zāles iekārtošana un novākšana turnīriem;
- 6) līnijtieneši starptautiskam turnīram.

**Prasības brīvprātīgajiem:**

- Interese par badmintonu un brīvprātīgo darbu.

**Brīvprātīgā darba ilgums:**

- Sākot no 3 mēnešiem, dažas stundas nedēļā.

**Kāpēc izvēlēties mūsu organizāciju kā brīvprātīgā darba vietu:**

- Brīvprātīgais darbs Latvijas Badmintona federācijā ļaus iepazīties ar Latvijā maz izplatītu olimpisko sporta veidu, kam ir milzīgs attīstības potenciāls, ievērojot šī sporta veida izplatību un popularitāti pasaulē. Tā ir iespēja iepazīt badmintonu sabiedrību - atlētus, trenerus un klubu pārstāvjus, iegūt jaunus domubiedrus un atklāt sev jaunas intereses.

19.	<b>Biedrība “Latvijas Invalīdu sēdvolejbola asociācija”</b>	<a href="#">Facebook</a>	sporta joma	Rīga	Andrejs Filipavičs tāl. 26032673 andrejs@lisa.lv
-----	---	--------------------------	-------------	------	--

**Kādiem darbiem vajadzīgi brīvprātīgie?**

- Starptautisko sacensību organizēšana, ārvalstu komandu sagaidīšana un nogādāšana uz viesnīcu, sacensības vietu sagatavošana un iekārtošana, spēļu protokola rakstīšana, bumbas padošana un citi saistīti darbi.

**Prasības brīvprātīgajiem:**

- Latviešu, angļu, krievu valodu zināšanas. Vēlams, B kategorijas autovadītāja apliecība.

**Brīvprātīgā darba ilgums:**

- Atsevišķiem pasākumiem. Turnīriem 2024. gada 12.-14. septembrī, 2024 un 22.-24. novembrī.

**Kāpēc izvēlēties mūsu organizāciju kā brīvprātīgā darba vietu:**

- Iespēja pilnveidot valodu zināšanas, apgūt iekšējos organizatoriskos procesus, iespēja izmēģināt paralimpisko sporta veidu – sēdvolejbolu un pievienoties komandai, iegūstot jaunus starptautiskus draugus.

20.	<b>Latvijas Mazturīgo atbalsta biedrība "Dace"</b>	<a href="#">Tīmekļa vietne</a>	sociālā joma kultūras joma	Dārziema iela 6, Rīga; Burtnieku iela 26, Rīga	Dace Deizija Rode tāl. 29448087 lma-dace@latnet.lv
-----	--	--------------------------------	-------------------------------	---	--

**Kādiem darbiem vajadzīgi brīvprātīgie?**

- Pasākumu organizators, kultūras aktivitāšu organizators, atbalstītāju piesaistītājs, informators, mantu šķirotājs, transporta pakalpojumi un krāvēji/nesēji.

**Prasības brīvprātīgajiem:**

- Prasību nav.

**Brīvprātīgā darba ilgums:**

- Pēc pašu vēlmēm.

**Kāpēc izvēlēties mūsu organizāciju kā brīvprātīgā darba vietu:**

- Mēs ar labdarību nodarbojamies jau 27 gadus esam ar lielu pieredzi sociālajā jomā un labdarības pasākumu organizēšanā.

21.	<b>Biedrība “Latvijas Neredzīgo biedrība”</b>	<a href="#">Tīmekļa vietne</a>	sociālā joma apkaimju aktīvisms; izglītības joma jaunatnes darbs	Braila iela 3, Rīga	Kaspars Biezais tāl. 29908902 kaspars.biezais@inbox.lv
-----	---	--------------------------------	--	---------------------	--

**Kādiem darbiem vajadzīgi brīvprātīgie?**

- Administratīvais darbs, darbs ar sociāli neaizsargātām grupām un cilvēkiem ar invaliditāti, atbalsts pasākumu organizēšanā.

**Prasības brīvprātīgajiem:**

- Nav ierobežojumu.

**Brīvprātīgā darba ilgums:**

- Iespējamās līgumattiecības, gan arī darbs īstermiņa projektos.

**Kāpēc izvēlēties mūsu organizāciju kā brīvprātīgā darba vietu:**

- Latvijas Neredzīgo biedrība ir viena no vecākajām un lielākajām sabiedriskā labuma organizācijām Latvijā, kā arī vienīgā, kas aizstāv cilvēku ar redzes traucējumiem intereses. Tā kā organizācijai ir 11 nodaļas dažādās Latvijas pilsētās, pievienoties brīvprātīgajam darbam var ne tikai Rīgā, bet arī citur Latvijā.

22.	<b>Biedrība “Mentor Latvia”</b>	<a href="#">Tīmekļa vietne</a> <a href="#">Facebook</a> <a href="#">Instagram</a> <a href="#">LinkedIn</a>	darbs ar mazāk aizsargātiem jauniešiem sociālā joma jaunatnes darbs izglītības joma	Rīga un visa Latvija	Edīte Zvirbule tāl. 26819993 info@mentor.lv
-----	---------------------------------	---	--	-------------------------	---

**Kādiem darbiem vajadzīgi brīvprātīgie?**

- Aicinām pieaugušos vecumā no 25 gadiem pieteikties par brīvprātīgajiem mentoriem jauniešiem, kuriem pietrūkst ģimenes rūpes.

“Mentor Latvia” ir nevalstiskā organizācija, kas strādā ar jauniešiem no sociālā riska grupām, kuriem pietrūkst ģimenes atbalsta. Mēs nodrošinām individuālu atbalstu ārpusģimenes aprūpē esošiem jauniešiem – jauniešu mājām un audžuģimenēm, kā arī jauniešiem, kuru ģimenes nespēj sniegt pilnvērtīgu atbalstu. Vairāk par mums: <https://mentor.lv/par-mums/>

**Prasības brīvprātīgajiem:**

- Vecums no 25 gadiem. Mentoram jābūt elastīgam, pacietīgam un spējīgam pielāgoties situācijām. Mentora uzdevums ir ieklausīties jauniešiem, nepamācot viņu, bet atbalstot un, ja jauniešiem tas ir vajadzīgs, sniedzot savu redzējumu par konkrēto situāciju. Mentoram jāpiedalās strukturētās, speciāli vadītās mentoru atbalsta grupās reizi divos mēnešos. Pēc atlases procesa noslēguma un pirms brīvprātīgā darba līguma slēgšanas būs nepieciešama izziņa no LR Iekšlietu ministrijas par personas (ne)sodāmību.

Vairāk par programmu un pieteikšanos brīvprātīgo darbam varat uzzināt šeit: <https://mentor.lv/programma/>

**Brīvprātīgā darba ilgums:**

- Ilgtermiņa - 1 gads. Dalība mentorprogrammā nozīmē laika pavadīšanu ar jauniešiem. Vismaz 2 reizes mēnesī klātienē tikšanās un papildu regulāra attālināta saziņa. Reizi divos mēnešos mentoram jāpiedalās strukturētās, speciāli vadītās mentoru atbalsta grupās.

**Kāpēc izvēlēties mūsu organizāciju kā brīvprātīgā darba vietu:**

- Ja vēlies kļūt par brīvprātīgo mentoru jauniešiem, uzklusīt un atbalstīt jauniešiem viņam vajadzīgajā veidā, kā arī esi gatavs veltīt savu brīvo laiku dalībai mentorprogrammā un saziņai ar jauniešiem, uzzini vairāk šeit: <https://mentor.lv/klusti-par-mentoru/>. Mentors ir atbalsta un uzticības persona, kurš sadarbojas ar jauniešiem viena gada mentorprogrammas ietvaros, uzklusa viņu, pavadā kopā laiku dažādās aktivitātēs, sniedz praktisku padomu un palīdzību, lai jauniešis labāk sagatavotos patstāvīgas dzīves uzsākšanai. Ja vēlies sniegt

emocionālu un praktisku atbalstu jauniešiem ilgtermiņā, "Mentor Latvia" tevi uzņems brīvprātīgo mentoru kopienā un sniegs profesionālu atbalstu visas programmas laikā.

23.	<b>Biedrība "Apvienība "Pilsēta cilvēkiem""</b>	<a href="#">Tīmekļa vietne</a> <a href="#">Facebook</a> <a href="#">Instagram</a> <a href="#">X</a> TikTok	vides aizsardzība sociālā joma apkaimju aktīvisms izglītības joma	Centrs, Teika, Āgenskalns un visa Rīga	Gunita Pīterāne tāl. 24864343 info@pilssetacilvekiem.lv
-----	---	--	--	--	---

**Kādiem darbiem vajadzīgi brīvprātīgie?**

- Skrejlapu dalīšana, piketu organizēšana, pasākumu organizēšana, statistikas datu vākšana (piemēram, velosipēdistu skaitīšana), sociālo tīklu ierakstu veidošana u.c.

**Prasības brīvprātīgajiem:**

- Vēlme un motivācija uzlabot Rīgu.

**Brīvprātīgā darba ilgums:**

- Dažādas iespējas - gan ilgtermiņa, gan īstermiņa, gan atsevišķiem pasākumiem.

**Kāpēc izvēlēties mūsu organizāciju kā brīvprātīgā darba vietu:**

- Kas gan var būt labāks paraugs aktīvai brīvprātīgai darbībai kā citi brīvprātīgie? Biedrība "Apvienība "Pilsēta cilvēkiem"" sastāv tikai un vienīgi no brīvprātīgajiem! Mēs visi darbojamies, lai panāktu, ka Rīga top par skaistāku un drošāku pilsētu, kurā patīkami uzturēties un dzīvot. Vienkārši tas nav, bet tas dara prieku un rada iespēju gūt pieredzi dažādās jomās.

24.	<b>Biedrība "Tavi draugi"</b>	<a href="#">Tīmekļa vietne</a> <a href="#">Facebook</a> <a href="#">Instagram</a>	sociālā joma darbs ar jauniebraucējiem un bēgļiem	Ventspils iela 50, Rīga	Renāte Grundštoka, Liene Āķīte tāl. 22481985 brivpratigie@tavidraugi.lv
-----	-------------------------------	---	--	----------------------------	--

**Kādiem darbiem vajadzīgi brīvprātīgie?**

- Brīvprātīgie nepieciešami ziedotāju sagaidīšanai, ziedojumu pieņemšanai un novietošanai šķirošanas vietā, ziedojumu šķirošanai, palīdzības paku formēšanai, kārtības uzturēšanai un apmeklētāju asistēšanai bezmaksas veikalīnā, kur iespējams saņemt ikdienai nepieciešamo), kravu noformēšanai un iekraušanai transportlīdzekļos humānās palīdzības piegādei Latvijā un Ukrainā, ziedojumu pārvadāšanai Rīgas robežās un dažkārt arī reģionos.

**Prasības brīvprātīgajiem:**

- Pats galvenais ir vēlme darīt un palīdzēt! Vienlaikus ļoti priecāsimies, ja brīvprātīgais būs laipns, komunikabls, rūpīgs, apveltīts ar iniciatīvu un vēlmi rast risinājumus dažādās situācijās. Ieteicamais vecums atkarīgs no veicamajiem pienākumiem, un par to varam vienoties individuāli, bet vēlmais vecums būtu 17+ gadi. Nepieciešamas latviešu valodas prasmes, savukārt minimālas krievu valodas zināšanas atvieglās saziņu ar palīdzības meklētājiem un brīvprātīgajiem no Ukrainas.

**Brīvprātīgā darba ilgums:**

- Brīvprātīgie var pievienoties mūsu organizācijai atbilstoši savām iespējām un veikt gan ilgtermiņa, gan īstermiņa darbus.

**Kāpēc izvēlēties mūsu organizāciju kā brīvprātīgā darba vietu:**

- Vai esi sirdī Brīvprātīgais? Ja tā, tu esi mūsu cerība un mūsu spēks! Kopā ar tevi mēs varam paveikt vairāk, aiziet tālāk, runāt skaļāk! Lielus darbus veido mazi uzdevumi, un solis pie soļa veido ceļu, kas noiets kopā vienota mērķa labā! Iestājies par gaismas uzvaru, palīdzi palīdzēt! Meklē tavidraugi.lv un atradīsi savējos! Uz tikšanos!

25.	<b>Biedrība “Radošā apvienība jauniešiem TREPES”</b>	<a href="#">Facebook</a>	sociālā joma jaunatnes darbs darbs ar jauniebraucējiem un bēgļiem dzīvnieku aizsardzība kultūras joma	Katoļu iela 24, Rīga	Ramona Liepiņa tālr. 28356548 ra.trepes@inbox.lv
-----	--	--------------------------	--	-------------------------	--

**Kādiem darbiem vajadzīgi brīvprātīgie?**

- Jauniešu aktivitāšu rīkošana Rīgā un reģionos (arī izbraukumi uz skolām);
- Brīvprātīgā darba popularizēšana sociālajos tīklos un skolās;
- Aktivitāšu rīkošana patvēruma meklētājiem ( latviešu kultūras un citu kultūru vakari, darbnīcas);
- Savu prasmju nodošana citiem;
- Savu talantu dāvāšana aktivitātēs (dziedāšana, instrumentu spēlēšana, dejošana utt);
- Fotografēšana un video veidošana aktivitātēs un labdarības aktivitātēs;
- Brīvprātīgā darbs dzīvnieku aizsardzībā (ziedošanu piesaiste, palīdzības darbi);
- Sociālo tīklu attīstīšana, lai iesaistās jaunieši (TikTok u.tml.);
- Pusaudžu aktivitāšu svētdienu rīkošana (1-2x mēnesī).

**Prasības brīvprātīgajiem:**

- No 16 gadiem un līdz vecumam, kad grib un var darīt! Vēlme darīt un līdzdarboties. Slēdzam brīvprātīgā darba līgumus.

**Brīvprātīgā darba ilgums:**

- Atkarīgs no vienošanas, ko darīs, bet pamatā gaidām ieinteresētus izdarīt iecerēto!

**Kāpēc izvēlēties mūsu organizāciju kā brīvprātīgā darba vietu:**

- Mēs esam darītāji! Ikdienā paši mācāmies un strādājam. Brīvprātīgā darbs un līdzdalība ir mūsu dzīves stils. Esam dinamiski!

26.	<b>Rīgas Sociālā dienesta Sociālā darba nodaļas dienas centrs “Kastanis”</b>	<a href="#">Facebook</a>	sociālā joma	Aiviekstes iela 14, Rīga	Rita Karpinska, tālr. 26787734, rita.karpinska@riga.lv
-----	--	--------------------------	--------------	-----------------------------	--

**Kādiem darbiem vajadzīgi brīvprātīgie?**

- Grupu vadītāji valodu grupām (vācu, spāņu, latviešu un citu), rokdarbiem, gleznošanai, dejām.

**Prasības brīvprātīgajiem:**

- Būt tolerantam un ievērot personas datu aizsardzību.

**Brīvprātīgā darba ilgums:**

- Ilgtermiņa, sākot no dažām stundām mēnesī.

**Kāpēc izvēlēties mūsu organizāciju kā brīvprātīgā darba vietu?**

- Esam ļoti atsaucīgi cilvēki, pie mums var izpausties radoši.



27.	<b>Rīgas Sociālā dienesta Sociālā darba nodaļas kopienas centrs “Ābelzieds”</b>	<a href="#">Facebook</a>	sociālā joma jaunatnes darbs apkaimju aktīvisms	Dzirciema iela 24, Rīga	Linda Salmiņa tālr. 67181588 linda.salmina@riga.lv; meldra.sevele@riga.lv
-----	---	--------------------------	---	-------------------------	---

#### **Kādiem darbiem vajadzīgi brīvprātīgie?**

- Kopienas centrā brīvprātīgie ir cilvēki, kas labprāt dalās savās prasmēs un zināšanās - māca, rāda, demonstrē, kā dejot, vingrot, gleznot, pērļot, nūjot utt., regulāri ikdienā (piemēram, reizi nedēļā) vadot regulāri aktivitātes citiem kopienas centra apmeklētājiem.

Šobrīd ļoti nepieciešami brīvprātīgie:

- kas varētu seniorus konsultēt digitālo tehnoloģiju lietošanā (individuālas konsultācijas);
- latviešu valodas apguves veicinātāji (krievu-latviešu pašpalīdzības grupa);
- sporta treneri, sportisti, pedagogi, fizioterapeiti u. tml. speciālisti, pašpalīdzības grupu vadīšanai.

Aktuāla ir arī kampaņveida brīvprātīgo iesaiste, piemēram, pasākumu fotogrāfs, augu apraudzītājs, meistarklases vadītājs.

#### **Prasības brīvprātīgajiem:**

- Noslēgt brīvprātīgā darba līgumu. Tiem, kas strādā ar nepilngadīgajiem, ir nepieciešama izziņa par (ne)sodāmību un ārsta izziņa darbam ar bērniem.

#### **Brīvprātīgā darba ilgums:**

- Gan ilgtermiņa, ikdienā vadot pašpalīdzības grupu vai meistarklašu ciklu, gan īstermiņa - konkrētiem pasākumiem vai "izsaukuma"- aicināmi pēc vajadzības, kad tāda rodas.

#### **Kāpēc izvēlēties mūsu organizāciju kā brīvprātīgā darba vietu:**

- Labais vairo labo!

Kopienas centra apmeklētājiem un apkaimes iedzīvotājiem ir ļoti nepieciešama iespēja socializēties, kļūstot vientuļību vai sociālo izolētību, veidot savā ikdienā regulāru paradumu - nākt uz kopienas centru, pilnveidot savas prasmes, kļūt līdzatbildīgiem un satikties. Šādu iespēju varam nodrošināt tikai ar brīvprātīgo atbalstu - cilvēkiem, kas ir gatavi dalīties savās prasmēs un zināšanās, kļūstot par pašpalīdzības grupu līderiem (skolotājiem, padomdevējiem).

Brīvprātīgais darbs kopienas centrā sniedz iespēju gūt pieredzi darbā ar cilvēkiem, iespēju darboties Rīgas Sociālā dienesta struktūrvienībā. Izsniedzam izziņu par brīvprātīgā darba veikšanu.

28.	<b>Servisa suņu biedrība “TEODORS”</b>	<a href="#">Tīmekļa vietne</a> <a href="#">Draugiem</a> <a href="#">Facebook</a> <a href="#">Instagram</a>	sociālā joma servisa suņu un saimnieku apmācība un suņu aprūpe	savās mājās	Velga Zēgnere tālr. 26204134 velga.zegnere@gmx.de
-----	--	---	--	-------------	---

#### **Kādiem darbiem vajadzīgi brīvprātīgie?**

- Palīdzība ar ierakstiem sociālos tīklos un audžuģimenes kucēniem līdz aptuveni gada vecumam, lai socializētu kucēnus.

#### **Prasības brīvprātīgajiem:**

- Nav.

#### **Brīvprātīgā darba ilgums:**

- Pēc vajadzības.

#### **Kāpēc izvēlēties mūsu organizāciju kā brīvprātīgā darba vietu:**

- Servisa suņi, suņi-pavadoņi neredzīgiem cilvēkiem un suņi-asistenti cilvēkiem ar kustības traucējumiem ir ļoti nozīmīgi palīgi cilvēkiem ar invaliditāti, lai viņi dzīvotu pilnvērtīgāku dzīvi - būtu neatkarīgāki, vairāk iekļautos sabiedrībā, būtu aktīvāki un justos drošāki.

29.	<b>Biedrība “Latvijas Sieviešu nevalstisko organizāciju sadarbības tīkls”</b>	<a href="#">Tīmekļa vietne</a> <a href="#">Facebook</a> <a href="#">Instagram</a>	sociālā joma izglītības joma kultūras joma jaunatnes darbs darbs ar jauniebraucējiem un bēgļiem sieviešu tiesības, dzimumu līdztiesība	Rīgas centrs un attālināti	Dace Paegle tāl. 29128649 dace.paegle@sadarbibasti kls.lv
-----	---	---	---	-------------------------------	--

#### **Kādiem darbiem vajadzīgi brīvprātīgie?**

- Aicinām gan augsta līmeņa ekspertus dažādos sieviešu un meiteņu dzīves aspektos, gan studentus, profesionālās izglītības programmu audzēkņus - foto, video, maketēšanas speciālistus, sabiedrisko attiecību un mārketinga speciālistus, aktīvus sociālo tīklu lietotājus, filologus, skolotājus, juristus, projektu attīstības speciālistus.

#### **Prasības brīvprātīgajiem:**

- Ja kandidātei/am ir vēlme darboties ar sieviešu un meiteņu tiesību jautājumiem, ir iespēja atvēlēt kaut nedaudz laika, mēs varēsim atrast iespējas iesaistīt un nodrošināt nepieciešamās prasmes. Esam organizācija, kas atbalsta vienādas iespējas. Priecāsimies arī par brīvprātīgajiem ar dažādām valodu prasmēm (piemēram, angļu, franču, arābu).

#### **Brīvprātīgā darba ilgums:**

- Atkarībā no izaugsmes un līdzdalības vēlmēm - no dažām stundām atbalsta pasākumos līdz personīgās karjeras attīstības plāna izveidei, kurā ielānāts brīvprātīgais darbs mūsu biedrībā. Atkarībā no veicamā darba, daudzas lietas var veikt attālināti, dažādos laikos, tai skaitā brīvdienās un vakaros.

#### **Kāpēc izvēlēties mūsu organizāciju kā brīvprātīgā darba vietu:**

- Esam draudzīga, augsti motivēta, inovatīva komanda. Nepārtraukti mācāmies. Vēlamies panākt reālas pārmaiņas cilvēku dzīvēs un institūciju darbā. Priecāsimies strādāt un augt kopā!

30.	<b>Valsts probācijas dienests</b>	<a href="#">Tīmekļa vietne</a> <a href="#">X</a>	darbs ar ieslodzījumā vai probācijas uzraudzībā esošām personām	Rīga un visa Latvija	Diāna Ziediņa tāl.26340776 diana.ziedina@vpd.gov.lv  Kristīna Spēlmane tāl. 27006684 kristina.spelmane@vpd.gov.lv
-----	-----------------------------------	---	---	-------------------------	---

#### **Kādiem darbiem vajadzīgi brīvprātīgie?**

- Valsts probācijas dienests (VPD) strādā ar probācijas klientiem, kuri izcieš sodu sabiedrībā vai ir atbrīvojušies no ieslodzījuma pirmstermiņā, vai arī turpina izcieš sodu pēc atbrīvošanas no ieslodzījuma vietas VPD. Mums ir:

- Līdzgaitniecības programma (līdzgaitnieks sadarbojas ar probācijas klientu, pavada kopā brīvo laiku u.tml.);
- Atbildīguma un atbalsta apli (brīvprātīgo grupa no 3 - 5 cilvēkiem strādā ar personu, kura veikusi dzimumnoziegumu, strādā līdzīgi kā līdzgaitnieki, bet tikai grupā);
- Brīvprātīgie izlīguma procesa starpnieki (mediatori) (izlīguma process - dialogs, kurā brīvprātīgi iesaistās persona, kura ir cietusi noziedzīgajā noziegumā un persona, kura ir atbildīga par šo nodarījumu, lai kopā meklētu iespējamo risinājumu, lai mazinātu noziedzīgā nodarījuma sekas).

#### **Prasības brīvprātīgajiem:**

- Jāatbilst Valsts probācijas dienesta likuma 23. panta prasībām, kurā noteikti brīvprātīgā darba veicēja atlases kritēriji un starpnieka sertificēšanas nosacījumi. Brīvprātīgā darba veicējs var piedalīties uzdevumu izpildē, lai nodrošinātu Valsts probācijas dienesta funkciju īstenošanu, kā arī izpēti un analītiskajā darbā.

Par brīvprātīgā darba veicēju var būt persona, kura:

- ir izteikusi vēlēšanos būt par brīvprātīgā darba veicēju;
- ir sasniegusi 18 gadu vecumu un kurai nav nodibināta aizgādība;

- prot valsts valodu;
  - ir noslēgusi ar Valsts probācijas dienestu līgumu par brīvprātīgo darbu;
  - nav probācijas klients;
  - nav sodīta par noziedzīgiem nodarījumiem pret tikumību un dzimumneaizskaramību — neatkarīgi no sodāmības dzēšanas vai noņemšanas;
  - nav sodīta par tīšu smagu vai sevišķi smagu noziegumu — neatkarīgi no sodāmības dzēšanas vai noņemšanas, izņemot gadījumu, kad pēc sodāmības dzēšanas vai noņemšanas Valsts probācijas dienests izvērtējis, vai tas nekaitē sabiedrības interesēm, un atļāvis šai personai veikt brīvprātīgo darbu.
- Brīvprātīgā darba veicējs var saņemt arī izdevumu kompensāciju par līgumā noteikto uzdevumu izpildi, ko noteicis Ministru kabinets.

Brīvprātīgā darba veicējs drīkst būt arī starpnieks izlīguma procesā, ja:

- viņam ir pietiekamas zināšanas un prasmes izlīguma procesa organizēšanā un vadīšanā;
- viņš nav sodīts par tīša noziedzīga nodarījuma izdarīšanu, ir rehabilitēts vai sodāmība viņam ir noņemta (dzēsta);
- viņš ir saņēmis Valsts probācijas dienesta izsniegtu sertifikātu.

Ar visiem brīvprātīgajiem tiek veiktas atlases intervijas.

#### **Brīvprātīgā darba ilgums:**

- Pēc divu dienu mācībām (starpniekiem ir citādākas mācības) tiek slēgts līgums ar VPD. Sadarbības ilgums var būt dažāds, pēc iespējām.

Vairāk informācijas: <https://www.vpd.gov.lv/lv/lidzgaitnieciba>; <https://www.vpd.gov.lv/lv/atbalsta-un-atbildiguma-apli>

#### **Kāpēc izvēlēties mūsu organizāciju kā brīvprātīgā darba vietu:**

- Iespēja iegūt jaunu pieredzi, mācības, notiek regulāri saliedēšanās pasākumi, dalība ikgadējā Brīvprātīgo konferencē, iespēja būt aktīvam savas un sabiedrības drošības veicināšanā.

31.	<b>1991. gada barikāžu dalībnieku biedrība</b>	<a href="#">Timekļa vietne</a> <a href="#">Facebook</a> <a href="#">Instagram</a>	kultūras joma izglītības joma	Krāmu iela 3, Rīga.	Renārs Zaļais tālr. 67213525 info@barikades.lv
-----	--	---	----------------------------------	------------------------	--

#### **Kādiem darbiem vajadzīgi brīvprātīgie?**

- Sniegt atbalstu muzeja darbiniekiem atsevišķu pasākumu realizēšanā - uzraudzīt eksponātus un cilvēku plūsmu muzeja telpās, āra izstādēs un Muzeobusā.

#### **Prasības brīvprātīgajiem:**

- Var pieteikties jebkurš (-a), sākot no 16 gadu vecuma. Nav nepieciešamas iepriekšējās zināšanas vai pieredze, jāņem vērā, ka darbs būs gan iekštelpās, gan āra vidē (t.sk. janvārī).

#### **Brīvprātīgā darba ilgums:**

- Atsevišķi pasākumi - 1991. gada barikāžu atceres laiks (janvāris, īpaši 20. janvāris), Muzeju nakts (maijs) un pēc nepieciešamības darbs citos pasākumos (piemēram, izstāžu atklāšana, 1991. gada barikāžu dalībnieku pateicības rakstu pasniegšanas pasākums).

#### **Kāpēc izvēlēties mūsu organizāciju kā brīvprātīgā darba vietu:**

- Darbs, ko piedāvājam nav grūts, bet ir atbildīgs. Esam neliels kolektīvs, līdz ar to nebūs grūtību iegaumēt kolēģu vārdus, neesam uzbāzīgi un citu privātajās lietās nejaucamies.