

Brīvprātīgā darba iespējas Rīgā

Nevalstiskās organizācijas, valsts un pašvaldības iestādes, kas aicina darbā brīvprātīgos

Sarakstā apkopota organizāciju un iestāžu sniegtā informācija. Organizācijas un iestādes sagrupētas pēc darbības jomām, kādas tās norādījušas anketā. Vairāk informācijas par organizāciju var iegūt, noklikšķinot uz saites, kas ietverta organizācijas/iestādes nosaukumā.

Informācija iesniegta publicēšanai tīmekļa vietnē: www.riga.lv. To ir aizliegts pārpublicēt citās interneta vietnēs, sociālajos medijos un jebkuros citos datu nesējos.

Lai jūsu organizāciju iekļautu šajā sarakstā, lūdzam aizpildīt [anketu šeit](#).

Saraksts aktualizēts 2025. gada februārī.

Sociālā joma

- Nodibinājums “Bērnu slimnīcas fonds”, Vecāku māja
- Nodibinājums “Caritas Latvija”
- Nodibinājums “Centrs Dardedze”
- Atbalsta biedrība “Caur visām grūtībām kopā”
- Daudzbērnu ģimeņu biedrība "PUZLE"
- Biedrība “Dzīve bez glutēna”
- Biedrība “ESN-Rīga”
- Biedrība “Gribu palīdzēt bēgļiem”
- Hroniski slimo bērnu draugu biedrība “Sūrābele”
- Nodibinājums “Invalīdu un viņu draugu apvienība “APEIRONS””
- Nodibinājums “Palīdzēsim.lv”
- Latvijas Mazturīgo atbalsta biedrība "Dace"
- Biedrība “Juglas Dzīvnieku aizsardzības grupa”, Dzīvnieku patversme “Labās mājas”
- Ieslodzījuma vietu pārvalde
- Biedrība “Latvijas Neredzīgo biedrība”
- Biedrība “Mentor Latvia”
- Biedrība “Apvienība “Pilsēta cilvēkiem””
- Biedrība “Tavi draugi”
- Biedrība “Radošā apvienība jauniešiem TREPES”
- Rīgas Sociālā dienesta Sociālā darba nodaļas dienas centrs “Kastanis”
- Rīgas Sociālā dienesta Sociālā darba nodaļas kopienas centrs “Ābeļzieds”
- Servisa suņu biedrība “TEODORS”
- Biedrība “Latvijas Sieviešu nevalstisko organizāciju sadarbības tīkls”
- Biedrība “Rīgas aktīvo senioru alianse” (RASA)
- Biedrība “Maltas Ordeņa palīdzības dienests”
- Biedrība "Palīdzēsim viens otram"
- Biedrības "Latvijas Sarkanais Krusts" struktūrvienība "Latvijas Sarkanā Krusta Jaunatne"

Veselības joma

- Nodibinājums “Bērnu slimnīcas fonds”, Vecāku māja

Biedrība “Dzīve bez glutēna”
Biedrība “Rīgas aktīvo senioru alianse” (RASA)
Nodibinājums “Palīdzēsim.lv”
Biedrība "Palīdzēsim viens otram"
Biedrības "Latvijas Sarkanais Krusts" struktūrvienība "Latvijas Sarkanā Krusta Jaunatne"

Izglītības joma

Biedrība “Baltijas-Vācijas Augstskolu birojs”
Nodibinājums “Centrs Dardedze”
Biedrība “ESN-Rīga”
Biedrība “Juglas Dzīvnieku aizsardzības grupa”, Dzīvnieku patversme “Labās mājas”
Ieslodzījuma vietu pārvalde
Biedrība “Latvijas Neredzīgo biedrība”
Biedrība “Mentor Latvia”
Biedrība “Apvienība “Pilsēta cilvēkiem””
Biedrība “Latvijas Sieviešu nevalstisko organizāciju sadarbības tīkls”
1991. gada barikāžu dalībnieku biedrība
Biedrība "Rīgas jaunā skola"
Biedrība “Ukraiņu-latviešu pērlītes”
Biedrība “Klubs “Māja” – jaunatne vienotai Eiropai”
Biedrības "Latvijas Sarkanais Krusts" struktūrvienība "Latvijas Sarkanā Krusta Jaunatne"

Jaunatnes darbs

Nodibinājums “Caritas Latvija”
Biedrība “Dzīve bez glutēna”
Biedrība “ESN-Rīga”
Nodibinājums “Invalīdu un viņu draugu apvienība “APEIRONS””
Biedrība “Juglas Dzīvnieku aizsardzības grupa”, Dzīvnieku patversme “Labās mājas”
Rīgas jauniešu centrs “KAŅIERIS” (Rīgas valstspilsētas pašvaldības Izglītības, kultūras un sporta departaments)
Biedrība “Latvijas Badmintona federācija”
Biedrība “Latvijas Neredzīgo biedrība”
Biedrība “Mentor Latvia”
Biedrība “Radošā apvienība jauniešiem TREPES”
Rīgas Sociālā dienesta Sociālā darba nodaļas kopienas centrs “Ābeļzieds”
Biedrība “Latvijas Sieviešu nevalstisko organizāciju sadarbības tīkls”
Biedrība "Rīgas jaunā skola"
Biedrība “Ukraiņu-latviešu pērlītes”
Pļavnieku apkaimes biedrība
Nodibinājums “Palīdzēsim.lv”
Biedrība “Klubs “Māja” – jaunatne vienotai Eiropai”
Biedrība "Palīdzēsim viens otram"

Kultūras joma

Biedrība “ESN-Rīga”
Latvijas Mazturīgo atbalsta biedrība "Dace"
Čiekurkalna attīstības biedrība
Ieslodzījuma vietu pārvalde
Biedrība “Radošā apvienība jauniešiem TREPES”
Biedrība “Latvijas Sieviešu nevalstisko organizāciju sadarbības tīkls”
1991. gada barikāžu dalībnieku biedrība
Biedrība “Ukraiņu-latviešu pērlītes”

Biedrība "AFS Latvija" Starpkultūru programmas
Pļavnieku apkaimes biedrība
Biedrība "Klubs "Māja" – jaunatne vienotai Eiropai"

Sporta joma

Biedrība "Juglas Dzīvnieku aizsardzības grupa", Dzīvnieku patversme "Labās mājas"
Ieslodzījuma vietu pārvalde
Biedrība "Latvijas Badmintona federācija"
Biedrība "Latvijas Invalīdu sēdvolejbola asociācija"
Biedrība "Ukrainu-latviešu pērlītes"

Vides aizsardzība

Čiekurkalna attīstības biedrība
Biedrība "Dzīvnieku brīvība"
Biedrība "Juglas Dzīvnieku aizsardzības grupa", Dzīvnieku patversme "Labās mājas"
Biedrība "Apvienība "Pilsēta cilvēkiem"
Pļavnieku apkaimes biedrība
Biedrība "Klubs "Māja" – jaunatne vienotai Eiropai"
Biedrības "Latvijas Sarkanais Krusts" struktūrvienība "Latvijas Sarkanā Krusta Jaunatne"

Dzīvnieku aizsardzība

Biedrība "Dzīvnieku brīvība"
Biedrība "Juglas Dzīvnieku aizsardzības grupa", Dzīvnieku patversme "Labās mājas"
Biedrība "Radošā apvienība jauniešiem TREPES"

Apkaimju aktīvisms

Čiekurkalna attīstības biedrība
Biedrība "Latvijas Neredzīgo biedrība"
Biedrība "Apvienība "Pilsēta cilvēkiem"
Rīgas Sociālā dienesta Sociālā darba nodaļas kopienas centrs "Ābeļzieds"
Biedrība "Rīgas aktīvo senioru alianse" (RASA)
Pļavnieku apkaimes biedrība
Nodibinājums "Palīdzēsim.lv"
Dārziema apkaimes biedrība

Darbs ar jauniebraucējiem un bēgļiem

Nodibinājums "Caritas Latvija"
Biedrība "ESN-Rīga"
Biedrība "Gribu palīdzēt bēgļiem"
Biedrība "Tavi draugi"
Biedrība "Radošā apvienība jauniešiem TREPES"
Biedrība "Latvijas Sieviešu nevalstisko organizāciju sadarbības tīkls"
Biedrība "Ukrainu-latviešu pērlītes"
Biedrība "Rīgas aktīvo senioru alianse" (RASA)
Biedrība "Maltas Ordeņa palīdzības dienests"
Biedrība "Palīdzēsim viens otram"

Darbs ar ieslodzījumā vai probācijas uzraudzībā esošām personām

Ieslodzījuma vietu pārvalde
Valsts probācijas dienests
Biedrība "Palīdzēsim viens otram"

Cits

Vides pieejamības veicināšana: Nodibinājums "Invalīdu un viņu draugu apvienība "APEIRONS"
Darbs ar mazāk aizsargātiem jauniešiem: Biedrība "Mentor Latvia"

Servisa suņu un saimnieku apmācība un suņu aprūpe: [Servisa suņu biedrība “TEODORS”](#)
Sieviešu tiesības, dzimumu līdztiesība: [Biedrība “Latvijas Sieviešu nevalstisko organizāciju
sadarbības tīkls”](#)

N. p. k.	Organizācijas nosaukums	Informatīvā vietne	Darbības joma	Adrese vai apkaime, kur veicams brīvprātīgo darbs	Brīvprātīgā koordinatora kontaktinformācija
1.	Biedrība “Baltijas-Vācijas Augstskolu birojs”	Tīmekļa vietne Facebook Instagram	izglītības joma	Z.A. Meierovica bulvāris 12, Rīga	Ieva Pranka tāl. 67286033 hochschulkontor@lu.lv

Kādiem darbiem vajadzīgi brīvprātīgie?

- Zinātnisku pasākumu organizēšana. Projektu koordinēšana. Sabiedrisko attiecību darbi (plakātu, preses reližu un ziņu kopas sagatavošana, informācijas izplatīšanai Baltijas valstu augstskolās, medijos u. tml.). Mājaslapas un Facebook lapas uzturēšana. Informācijas apkopošana un analīze par projektiem un pasākumiem. Tulkot publicitātes materiālus no vācu un/vai angļu valodas uz latviešu un/vai igauņu un lietuviešu valodu.

Prasības brīvprātīgajiem:

- Labas latviešu un angļu vai vācu valodas zināšanas. Labas prasmes darbā ar datoru.

Brīvprātīgā darba ilgums:

- Vēlams vismaz 1 mēnesi, iespēja vienoties par laiku.

Kāpēc izvēlēties mūsu organizāciju kā brīvprātīgā darba vietu:

- Iespēja būt mazas komandas daļai un gūt pieredzi starptautiskā organizācijā. Rekomendācijas un apliecinājumu par iegūto pieredzi. Labi darba apstākļi skaistā birojā Vecrīgā un izpalīdzīgi kolēģi ikdienā.

2.	Nodibinājums “Bērnu slimnīcas fonds”, Vecāku māja	Tīmekļa vietne	sociālā joma veselības joma	Vienības gatve 45, Rīga	Aija Krišjānova tāl. 29461313 aija@bsf.lv
----	--	--------------------------------	--------------------------------	-------------------------	---

Kādiem darbiem vajadzīgi brīvprātīgie?

- Brīvprātīgo darbinieku pienākumos ietilpst jaunu vecāku uzņemšana Vecāku mājā, dokumentācijas sagatavošana, iepazīstināšana ar mūsu iespējām un iekšējās kārtības noteikumiem, saimniecisku darbu paveikšana (gultu pārklāšana, čību mazgāšana, virtuves uzturēšana kārtībā vai nelieli uzkopšanas darbi pēc nepieciešamības), taču pāri visam - cilvēcīga un sirsnīga attieksme pret vecākiem.

Prasības brīvprātīgajiem:

- Augsta atbildības izjūta, empātija un vēlme atbalstīt līdzcilvēkus un uzturēt kārtību mājā.

Brīvprātīgā darba ilgums:

- Esam ieinteresēti ilgtermiņa sadarbībā. Brīvprātīgie darbinieki Vecāku mājā dežurē darba dienās no pl.8.00-11.00 vai vakaros no pl.17.00-20.00, kā arī brīvdienās no pl. 8.00-12.00,12.00-16.00 vai 16.00-20.00, paši brīvi mēneša ietvarā izvēloties sev atbilstošas dežūras.

Kāpēc izvēlēties mūsu organizāciju kā brīvprātīgā darba vietu?

- Ja ir vēlme atbalstīt slimu bērnu vecākus un būt tuvu medicīnai, tomēr neesot medicīnas iestādē.

3.	Nodibinājums “Caritas Latvija”	Tīmekļa vietne Facebook Instagram	sociālā joma jaunatnes darbs darbs ar jauniebraucējiem un bēgļiem	Daugavgrīva, Bolderāja, Imanta, Ilģuciems, Torņakalns, Latgales apkaime, Mežciems, Mežaparks	Marija Diaza tāl. 20516206 marija.diaza@caritas.lv Elita Zvejniece tāl. 20178922 elita.zvejniece@caritas.lv Arta Mozule-Zepa (Caritas jauniešu centrs) tāl. 20269862 arta.mozule@caritas.lv
----	---	---	---	---	--

Kādiem darbiem vajadzīgi brīvprātīgie?

- Vajadzīgi cilvēki, kas gatavi sniegt emocionālo un praktisko atbalstu Rīgas pašvaldības sociālās aprūpes institūcijās.

- Brīvprātīgie dodas uz šādām institūcijām:

- Rīgas sociālās aprūpes centrs;
- “Stella maris”;
- Rīgas sociālās aprūpes centrs “Mežciems”;
- Rīgas sociālās aprūpes centrs “Gaiļezers”;
- SIA “Rīgas 1.slimnīca”;
- Rīgas Bērnu, jauniešu un ģimeņu sociālā atbalsta centrs;
- Rīgas patversme.

- Ir vajadzīgi cilvēki, kuri gribētu strādāt ar Ukrainas civiliedzīvotājiem vai Caritas Jauniešu centrā.

Prasības brīvprātīgajiem:

- 1) no 15 gadu vecuma;
- 2) ģimenes ārsta U27 veidlapa ar atļauju var veikt brīvprātīgo darbu sociālās aprūpes institūcijās;
- 3) vecāku atļauja nepilngadīgiem jauniešiem;
- 4) izziņa par nesodāmību (gadījumos, kad pilngadīgie vēlas apmeklēt Rīgas Bērnu, jauniešu un ģimeņu sociālā atbalsta centra struktūrvienības). Izziņa iegūstama šeit: <https://e.ic.iem.gov.lv/lv/> ;
- 5) portreta fotogrāfija brīvprātīgā apliecībai.

Brīvprātīgā darba ilgums:

- Ilgtermiņa Rīgas aprūpes centros un Caritas Jauniešu centrā un īstermiņa - atsevišķu projektu ietvaros.

Kāpēc izvēlēties mūsu organizāciju kā brīvprātīgā darba vietu:

- Ja tu gribi strādāt ar cilvēkiem, tad Caritas Latvija ir tava vieta. Brīvprātīgā darba specifika ir sniegt sociālo un emocionālo atbalstu senioriem, bezpajumtniekiem, jauniešiem un bēgļiem. Mēs augstu vērtējam brīvprātīgā darbinieka empātiju, spēju klausīties, pastāvīgumu un patstāvīgumu. Ir elastīgs grafiks un dažādas iespējas, kuras ir viegli apvienojamas ar darba un ģimenes pienākumiem.

4.	Nodibinājums “Centrs Dardedze”	Tīmekļa vietne Facebook Instagram	sociālā joma izglītības joma	Cieceres iela 3a, Rīga	Līva Truhņēviča tāl. 67600685 info@centrsdardedze.lv pieteikuma anketa
----	---	---	---------------------------------	---------------------------	---

Kādiem darbiem vajadzīgi brīvprātīgie?

- Prasmīgais palīgs: atbalsti kopīgos mērķus, palīdzot ar savām prasmēm – piemēram, fotografēšanu, maketēšanu, tulkošanu.

- Darbīgais palīgs: meklējam čaklus un sirsnīgus palīgus dažādām mūsu aktivitātēm:

- palīdzēt koordinēt darbus biroja administrācijā vakaros (pirmdienās, trešdienās un ceturtdienās no pl. 17.00 līdz 20.00),
- sniegt atbalstu grupu nodarbību organizēšanā (divas reizes mēnesī ceturtdienās no pl. 10.00 līdz 14.00),
- ap Ziemassvētku laiku būs vajadzīgi “rūķi” svētku pasta šķirošanā. Un tas noteikti nav viss!

Prasības brīvprātīgajiem:

- Brīvprātīgajam, pēc pieteikšanās, būs nepieciešams saņemt izziņu no Sodu reģistra par fizisko personu (ne)sodāmību. Izdevumus par izziņu sedz nodibinājums.

Brīvprātīgā darba ilgums:

- Ilgtermiņa - biroja administrācijā un grupu nodarbībās, īstermiņa - palīgi Ziemassvētku laikā, citi īslaicīgie darbi.

Kāpēc izvēlēties mūsu organizāciju kā brīvprātīgā darba vietu:

- Labas pārmaiņas bērnu dzīvē sākas ar cilvēkiem. Ja jūti, ka mūsu mērķi ir Tev tuvi, iesaisties ar savu laiku, zināšanām un pieredzi!

Vairāk par iespējām palīdzēt uzzināsi, ieskatoties mūsu sociālajos tīklos, aizpildot [pieteikuma anketu](#) vai rakstot mums uz info@centrsdardedze.lv.

5.	Atbalsta biedrība "Caur visām grūtībām kopā"	Facebook	sociālā joma	Kandavas iela 41a, Rīga	Alla Taņeva tālr. 26181048 cvgk@inbox.lv
----	--	--------------------------	--------------	-------------------------	--

Kādiem darbiem vajadzīgi brīvprātīgie?

- Noliktavas darbinieki.

Prasības brīvprātīgajiem:

- Būt godīgam.

Brīvprātīgā darba ilgums:

- Atsevišķiem pasākumiem, dažas stundas mēnesī.

Kāpēc izvēlēties mūsu organizāciju kā brīvprātīgā darba vietu:

- Mūsu biedrība palīdz ģimenēm ar bērniem sarežģītās situācijās. Ja arī Jūs vēlaties piedalīties palīdzības sniegšanā, aicinām piedalīties dažādu preču šķirošanā un izdalīšanā mūsu noliktavā tieši šādām ģimenēm.

6.	Čiekurkalna attīstības biedrība	Facebook X	apkaimju aktīvisms kultūras joma vides aizsardzība	Čiekurkalns	Sandra Feldmane tālr. 28380660 sandra@ciekurkalns.lv
----	---------------------------------	---	--	-------------	--

Kādiem darbiem vajadzīgi brīvprātīgie?

- Pasākumu plakātu izlīmēšana apkaimē, projektu veidošana un rakstīšana, brīvprātīgie palīgi apkaimes pasākumu organizēšanā, vides sakopšanā un labiekārtošanā.

Prasības brīvprātīgajiem:

- Vēlme iesaistīties un darboties Čiekurkalna kopējā labuma projektos.

Brīvprātīgā darba ilgums:

- Īstermiņa un vidēja termiņa projekti un pasākumi, tostarp arī pāris stundu garumā.

Kāpēc izvēlēties mūsu organizāciju kā brīvprātīgā darba vietu:

- Čiekurkalna attīstības biedrība ir iedzīvotāju biedrība, kur visu darām pašu biedru spēkiem un kaimiņu izpalīdzīgās brīvprātīgo rokas bieži vien sniedz vajadzīgo atbalstu.

7.	Daudzbērnu ģimeņu biedrība "PUZLE"	Tīmekļa vietne	sociālā joma	Vecāki, izbraukumi uz pasākuma vietām	Elīna Treija tāl. 29481771 laiks.gimenei@gmail.com
----	---	--------------------------------	--------------	---------------------------------------	--

Kādiem darbiem vajadzīgi brīvprātīgie?

- Informatīvo materiālu locīšana, pakošana 1x mēnesī, bērnu radošo aktivitāšu koordinētāji daudzbērnu ģimeņu pasākumos.

Prasības brīvprātīgajiem:

- No 14 gadu vecuma, pieredze (ģimenē) ar maziem bērniem.

Brīvprātīgā darba ilgums:

- Pakošanas darbiem 3-4h, radošo aktivitāšu organizēšanā parasti visas pasākuma dienas garumā.

Kāpēc izvēlēties mūsu organizāciju kā brīvprātīgā darba vietu:

- Iespēja piedalīties labo darbu tapšanā, uzzināt par daudzbērnu ģimeņu kustību, veicināt sabiedrības iesaistīšanos organizētai savu interešu aizstāvībai.

8.	Biedrība "Dzīve bez glutēna"	Tīmekļa vietne Facebook	sociālā joma jaunatnes darbs veselības joma	Rīga un attālināti	Anna Vilsone tāl. 29460576 bezglutenadzive@gmail.com
----	-------------------------------------	--	---	--------------------	--

Kādiem darbiem vajadzīgi brīvprātīgie?

- Ja brīvprātīgajam ir zināšanas par celiakiju un glutēna nepanesību, tad iesaistīties var sabiedrības informēšanā sociālajos tīklos, rakstu rakstīšanā mājas lapai, jauno aktivitāšu izveidē biedriem. Ja zināšanu nav, tad palīdzību var sniegt 1-2 reizes gadā pasākumu organizēšanas laikā (vasarā un Ziemassvētku laikā).

Prasības brīvprātīgajiem:

- Ļoti nepieciešama izpratne par celiakiju un glutēna nepanesību un alerģiju. Vēlme darboties un spēja darboties patstāvīgi.

Brīvprātīgā darba ilgums:

- Dažas stundas mēnesī, vēlams, uz ilgāku laiku, jo mūsu joma ir ļoti specifiska vai var tikai uz Ziemassvētku pasākuma organizēšanas laiku (novembris/decembris).

Kāpēc izvēlēties mūsu organizāciju kā brīvprātīgā darba vietu:

- Biedrība "Dzīve bez glutēna" tika izveidota 2011. gadā ar mērķi sniegt palīdzību ģimenēm, kurās kādam no ģimenes locekļiem ir uzstādīta diagnoze celiakija*. Biedrība ir vienīgā organizācija šajā jomā Latvijā. Biedrība ir Starptautiskās celiakijas asociācijas (AOECS) biedrs. Biedrībā šobrīd darbojas tikai brīvprātīgie valdes locekļi. Biedrības mērķa auditorija ir gan bērni, gan pieaugušie. Biedrība kopš 2013. gada sadarbojas ar Rīgas pašvaldību.

* Celiakija ir neārstējama ģenētiska gastroenteroloģiskās sistēmas slimība. Pacientiem visa mūža garumā jāizvairās no glutēna – kviešu, rudzu, miežu olbaltuma (lipekļa), kas izraisa tievās zarnas bārktīņu atrofiju. Bojātas zarnu bārktīņas nespēj uzsūkt uzturvielas, sāk attīstīties dažādas citas slimības. Tas nozīmē, ka ēdienkartē nedrīkst būt desmitiem produktu, kuros kvieši, rudzi vai mieži ir sastopami pat niecīgā daudzumā.

9.	Biedrība "Dzīvnieku brīvība"	Tīmekļa vietne Facebook Instagram;	dzīvnieku aizsardzība vides aizsardzība	Kārļa Mīlenbaha iela 11, Rīga vai attālināti	Alise Redviņa tāl. 20376484 alise.redvina@dzivnieku briviba.lv
----	-------------------------------------	--	--	--	---

Kādiem darbiem vajadzīgi brīvprātīgie?

- Dažādi attālināti, pārsvarā digitāli veicami uzdevumi, kam nav nepieciešama īpaša specializācija:

- saziņa ar uzņēmumiem sociālajos tīklos un/vai e-pastā;
- informācijas apkopošana;
- veikalū sortimenta apsekošana (piemēram, kādas olas tirgo);

- dalība akcijās un piketos;
- darbs pēc vajadzības organizācijas birojā (piem, plakātu izveide, informācijas ievade sistēmās u.c.).

Epizodiski ir uzdevumi brīvprātīgajiem ar īpašām prasmēm, piemēram, grafiskais dizains, foto un video prasmes, izpēte, tulkošana, rediģēšana u.tml.

Prasības brīvprātīgajiem:

- Īpašu prasību nav.

Brīvprātīgā darba ilgums:

- Iesākumā brīvprātīgais darbs parasti ir epizodisks atkarībā no kampaņu aktualitātes. Pierādot savas prasmes un motivāciju, iespējams arī ilgtermiņa, regulārs brīvprātīgais darbs.

Kāpēc izvēlēties mūsu organizāciju kā brīvprātīgā darba vietu:

- Brīvprātīgais darbs "Dzīvnieku brīvībā" ir lieliska iespēja iestāties par savām vērtībām un ar vienkāršām rīcībām aizstāvēt dzīvniekus un mūsu planētu. Tas ir darbs altruistiskā kustībā, kur kopā ar citiem iniciatīvas bagātiem un atbildīgiem cilvēkiem var veicināt pozitīvas pārmaiņas, iesaistoties tādās kampaņās kā "Kažokādas pagātnē", "Eiropa bez kažokādām", "Atbrīvo.lv", "Neapēd zemeslodi", "Augi & Draugi", "Vegānfestivāls", "Vegvērtējums" u.c.

10.	Biedrība "Juglas Dzīvnieku aizsardzības grupa", Dzīvnieku patversme "Labās mājas"	Tīmekļa vietne Facebook Instagram	dzīvnieku aizsardzība sporta joma sociālā joma izglītības joma jaunatnes darbs vides aizsardzība	Mežapurva iela 2, Rīga	Rigonda Bērziņa tālr. 29503599 patversme@patversme.lv
-----	--	---	---	---------------------------	---

Kādiem darbiem vajadzīgi brīvprātīgie?

1. Suņu socializēšana, pastaigas, treniņi.
2. Kaķu socializēšana.
3. Praktiskais, fiziskais darbs teritorijas apsaimniekošanā.
4. Pasākumu organizatoriskais atbalsts.
5. Palīdzība sociālo tīklu satura veidošanā.

Prasības brīvprātīgajiem:

- Darbam ar suņiem- no 16 g.v. un ar priekšzināšanām saskarsmē ar suņiem. Patversmē pieejams kinologa seminārs pamatzināšanu ieguvei un, ja vēlas - papildus padziļinātu zināšanu projekts "Robina akadēmija" kinologa vadībā.
- Darbam ar kaķiem- no 14 g.v. un ar prasmēm bailīgu kaķu socializēšanā.

Par visiem brīvprātīgā darba veidiem lūgums rakstīt uz patversme@patversme.lv. Lūgums sekot līdzi informācijai patversmes profilos, ho brīvprātīgo palīgu interesentu "atvērto durvju diena" notiek regulāri, dažas reizes mēnesī.

Brīvprātīgā darba ilgums:

- Dažādas iespējas.

Kāpēc izvēlēties mūsu organizāciju kā brīvprātīgā darba vietu:

- Dzīvnieku patversme "Labās mājas" darbojas tikai uz ziedojumu pamata jau no pirmās dienas, kad dzīvnieks uzturas patversmē. Ir ļoti nepieciešami brīvprātīgie palīgi dažādās jomās.

11.	Biedrība “ESN-Rīga”	Linktree	sociālā joma izglītības joma jaunatnes darbs kultūras joma darbs ar jauniebraucējiem un bēgļiem	Rīga	Justīne Vītola tāl. 25666403 vicepresident- riga@esn.lv
-----	--------------------------------	--------------------------	---	------	--

Kādiem darbiem vajadzīgi brīvprātīgie?

- "ESN-Rīga" ik semestri organizē ap 40 pasākumu ar mērķi veicināt ārvalstu studentu sociālo un kulturālo integrāciju Latvijā, radot apstākļus labākai citu kultūru izpratnei dažādu nacionalitāšu studentu starpā, izmantojot neformālās izglītības metodes.

Prasības brīvprātīgajiem:

- 18+.

Brīvprātīgā darba ilgums:

Ilgtermiņa. Elastīgi, bet liela daļa biedru organizācijā ir vairākus semestrus.

Kāpēc izvēlēties mūsu organizāciju kā brīvprātīgā darba vietu:

- “ESN-Rīga” ir lieliska organizācija, kurā iekļauties vietējiem studentiem, kas atgriezušies no “Erasmus+” apmaiņas, kā arī tiem Latvijas studentiem, kuri labprāt būtu daļa no multikulturālas vides. Tā ir iespēja gūt Erasmus sajūtu, atrodoties tepat Latvijā. “ESN-Rīga” vienmēr savā pulkā aicina pievienoties darbīgus un mērķtiecīgus vietējos un starptautiskos studentus un jauniešus, kas vēlas attīstīt savas prasmes un idejas multikulturālā un drošā vidē, sadarbojoties savā starpā.

12.	Biedrība “Gribu palīdzēt bēgļiem”	Timekļa vietne Facebook Instagram	sociālā joma darbs ar jauniebraucējiem un bēgļiem	Rīga un Pierīga	Kristiāna Blūma tāl. 29559903 kristiana@gribupalidzetz egliem.lv
-----	--	---	--	-----------------	---

Kādiem darbiem vajadzīgi brīvprātīgie?

- Šobrīd piedāvājam dažādas brīvprātīgā darba iespējas:

- iesaiste biedrības rīkotajās aktivitātēs aizturēto ārzemnieku un patvēruma meklētāju izmitināšanas centrā “Mucenieki”. Centrā brīvprātīgie var piedalīties dažādās aktivitātēs ar atbalstāmajiem - sporta un galda spēlēs, radošo darbnīcu vadīšanā, u.c.;
- ziedojumu sagāde, transports un ziedojumu šķirošana;
- atbalsts pasākumu organizēšanā un koordinēšanā;
- tulkošana;
- latviešu valodas nodarbību vadīšana dažādos līmeņos bēgļiem no Ukrainas.

Prasības brīvprātīgajiem:

- Meklējam pilngadību sasniegušus brīvprātīgos, kuriem ir labas komunikācijas prasmes, empātija, dažādu valodu zināšanas (vēlams, bet nav obligāti), spēja pielāgoties dažādām situācijām un mainīgiem apstākļiem. Brīvprātīgajiem būs nepieciešams iziet tiešsaistes mācību kursu, kurā varēs uzzināt, ko dara biedrība “Gribu palīdzēt bēgļiem”, par brīvprātīgā darba riskiem un kur meklēt informāciju, ja palīdzi bēgļiem Latvijā. Kursā apskatīti arī cilvēku tirdzniecības riski, to novēršana un tas, kā pareizi sniegt pirmo palīdzību.

Brīvprātīgā darba ilgums:

- Meklējam brīvprātīgos gan ilgtermiņā, gan īstermiņā, gan uz dažādiem pasākumiem. Katra brīvprātīgā iesaistes iespējas izvērtējam individuāli.

Kāpēc izvēlēties mūsu organizāciju kā brīvprātīgā darba vietu:

- “Gribu palīdzēt bēgļiem” sākās kā Facebook grupa 2015. gada septembrī, pulcējot brīvprātīgus līdzdomātājus ar mērķi palīdzēt nelaimē nokļuvušajiem patvēruma meklētājiem. Brīvprātīgie arī tagad ir milzīgs dzinējs mūsu kustībā, kas dažādos veidos palīdz starptautiskās aizsardzības saņēmējiem Latvijā. Mēs veidojam iekļaujošu, saprotošu un atbalstošu vidi un sabiedrību, iestājoties par visu cilvēktiesību ievērošanu bez jebkādas diskriminācijas, nesavtīgi sniedzot nepieciešamo palīdzību un atbalstu cilvēkiem ceļā,

mobilizējot resursus krīzes un ikdienas situācijās un rodot ilgtspējīgus risinājumus. “Gribu palīdzēt bēgļiem” veido Latviju par vietu, kur starptautiskās aizsardzības saņēmēji var veidot pilnvērtīgu dzīvi.

13.	Hroniski slimo bērnu draugu biedrība “Sūrābele”	Tīmekļa vietne Facebook	sociālā joma	Pārdaugava	Mudīte Paegle tāl. 29182048 surabele@gmail.com
-----	--	--	--------------	------------	--

Kādiem darbiem vajadzīgi brīvprātīgie?

- Eglītes svētki decembrī. Gaidām gan brīvprātīgos koncerta programmas veidotājus, gan dalībniekus. Arī dāvanu gatavotājus 150 bērniem.

Prasības brīvprātīgajiem:

- Koncerta dalībniekiem nepieciešamas prasmes un pieredze. Koncerta kopgarums ne vairāk kā 40 minūtes, lai nenogurdinātu īpašos bērnus. Dāvanu gatavošanai nepieciešama pacietība, precizitāte un radošums. Ieteicama pieredze nometņu darbā, dažādu nodarbību organizēšanā.

Brīvprātīgā darba ilgums:

- Atsevišķam pasākumam.

Kāpēc izvēlēties mūsu organizāciju kā brīvprātīgā darba vietu:

- Organizācija ir ar bagātu vēsturi. Tā dibināta 1997. gadā. Dibinātāji - bērnu invalīdu vecāki. Ik gadus īstenojam vairākus projektus: vasaras aktivitātes un izglītojošus seminārus, nometnes un sporta spēles, izbraucam no Rīgas, lai labāk iepazītu Latviju un vecinātu dažādu cilvēku integrāciju sabiedrībā.

14.	Ieslodzījuma vietu pārvalde	Tīmekļa vietne	darbs ar ieslodzījumā vai probācijas uzraudzībā esošām personām sociālā joma sporta joma kultūras joma izglītības joma	Iļģuciems, Dārziems	Lāsma Kokoreviča tāl. 67290253 lasma.kokorevica@iev.gov.lv
-----	------------------------------------	--------------------------------	--	------------------------	--

Kādiem darbiem vajadzīgi brīvprātīgie?

- Brīvprātīgais var iesaistīties dažādas formas brīvprātīgajā darbā – veicinot izglītības un darba prasmju attīstīšanu, realizējot lietderīga brīvā laika pavadīšanu, sporta aktivitāšu organizēšanu un īstenošanu, atbalstot atkarību pārvarēšanā, ģimenes saišu stiprināšanā un sociālo jautājumu risināšanā. Brīvprātīgais darbs ir ļoti dažāds, un tā izpausme ir paša brīvprātīgā iniciatīva un vēlēšanās piedāvāt savas zināšanas un pieredzi ieslodzītajiem. Tās var būt lekcijas par dažādām tēmām, gan dažāda veida nodarbības – sporta nodarbības, mākslas nodarbības, valodu apguve, galda spēles un citas aktivitātes.

Prasības brīvprātīgajiem:

- Lai kļūtu par brīvprātīgo, ir jābūt vēlmei un gatavībai sniegt atbalstu likumpārkāpējam, jābūt pilngadīgam, ar augstu atbildības sajūtu, labām laika plānošanas spējām un jāprot valsts valoda.

Brīvprātīgā darba ilgums:

- Pēc veiksmīgi izietām apmācībām tiek parakstīts brīvprātīgā darba līgums uz gadu. Brīvprātīgo darbu ir iespējams veikt gan pāris stundas nedēļā, gan mēnesī - atkarībā no iespējām.

Kāpēc izvēlēties mūsu organizāciju kā brīvprātīgā darba vietu:

- Brīvprātīgais darbs ieslodzījuma vietās padara sabiedrību drošāku - veicina uzticēšanos, saliedē sabiedrību, mazina vientulības un atstumtības risku, mazina recidīvu. Tāpat arī brīvprātīgais rāda sociāli atbildīgas uzvedības piemēru, popularizē veselīgu dzīvesveidu, humānistiskas vērtības un personības attīstību.

Ko piedāvā Ieslodzījuma vietu pārvalde?

- apmācības;
- veselības un dzīvības apdrošināšanu;
- apmaksātus ceļa izdevumus;

- ēdināšanas izmaksas vienreiz dienā brīvprātīgā darba veikšanas dienā;
- naktsmājas izmaksas, ja ir nepieciešams, veicot brīvprātīgo darbu, nakšņot ārpus savas dzīvesvietas;
- supervīzijas;
- konference brīvprātīgajiem;
- rekomendācijas vēstuli, kas noder tālāka karjerā.

15.	Nodibinājums “Invalidu un viņu draugu apvienība “APEIRONS””	Timekļa vietne Facebook Instagram	sociālā joma jaunatnes darbs vides pieejamības veicināšana	K. Valdemāra iela 38 k-1, Rīga	Liena Eisaka tāl. 29860162 liena@apeirons.lv
-----	--	---	---	-----------------------------------	--

Kādiem darbiem vajadzīgi brīvprātīgie?

- “Apeirons” vienmēr gaida brīvprātīgos! Darba ir ļoti daudz, sākot no sociālajiem tīkliem, video projektiem, pasākumu organizēšanas un aktivitāšu vadīšanas, kā arī dažādu objektu apsekošanas, lai novērtētu to vides pieejamību. Gaidām ik vienu, kurš vēlas darboties organizācijā ar ļoti plašu perspektīvu. Ļoti bieži mūsu brīvprātīgie pēc būšanas kopā ar mums izvēlas savu turpmāko dzīves ceļu saistībā ar nevalstisko sektoru, sociālo jomu vai jaunatnes darbu.

Prasības brīvprātīgajiem:

- Aicinām dažādu vecumu brīvprātīgos, mūsu telpas ir pieejamas ikvienam. Šobrīd aktīvi meklējam kādu, kuram nav sveši sociālie tīkli, video scenāriju izstrāde un pasākumu organizēšana, kā arī darbs ar jauniešiem.

Brīvprātīgā darba ilgums:

- Esam ļoti fleksibli, bet, protams, vienmēr ilgtermiņa sadarbība ir vislabākā. Šobrīd ir arī brīvprātīgie, kas ir tikai uz kādu konkrētu pasākumu kopumu.

Kāpēc izvēlēties mūsu organizāciju kā brīvprātīgā darba vietu:

- Esam viena no lielākajām nevalstiskajām organizācijām Latvijā, kura aizstāv cilvēku ar invaliditāti tiesības un veicina sabiedrības izpratni par invaliditāti un vides pieejamību. Ja pieteiksies pie mums kā brīvprātīgais, noteikti nebūs tā, ka tu dosi savu brīvo laiku un atpakaļ neko nesaņemsi. Vienmēr rūpējamies par saviem brīvprātīgajiem, lai ik viens ar mums jūtās labi un gaidīti.

16.	Rīgas jauniešu centrs “KAŅIERIS” (Rīgas valstspilsētas pašvaldības Izglītības, kultūras un sporta departaments)	Timekļa vietne Facebook Instagram	jaunatnes darbs	Kaņiera iela 15, Rīga	Dace Rībena tāl. 67026849 kanieris@riga.lv
-----	--	---	-----------------	--------------------------	--

Kādiem darbiem vajadzīgi brīvprātīgie?

- Brīvprātīgie var iesaistīties dažādos veidos:

- 1) praktiskie ikdienas darbiņi (resursu un telpu sakārtošana, centra uzkopšana u.c.);
- 2) digitālā vide (dažādu info materiālu sagatavošana datorā, drukāšana, darbs ar digitālajām platformām u.c.);
- 3) praktiska palīdzība pirms un pēc pasākumiem, to laikā (telpu iekārtošana, dalībnieku reģistrācija, uzskodu sagatavošana u.c.);
- 4) dalība pasākumu un aktivitāšu organizēšanā un realizēšanā (ideju ģenerēšana, aktivitāšu veidošana un vadīšana, visu nepieciešamo pirkumu veikšana pasākuma vajadzībām);
- 5) savu iniciatīvu izstrāde un īstenošana ar KAŅIERA komandas atbalstu;
- 6) sadarbība ar ārvalstu brīvprātīgajiem un vietējām jauniešu organizācijām dažādu aktivitāšu veidošanā;

- 7) informācijas vākšana, izpēte un apkopošana;
- 8) dalība skolu vizītēs kopā ar KAŅIERI (aktivitāšu vadīšana u.c.).

Prasības brīvprātīgajiem:

- Jaunieši vecumā no 13 līdz 25 gadiem. Ja tiek veikts brīvprātīgais darbs tāda pasākuma ietvaros, kas uzskatāms par paaugstinātas bīstamības (piemēram, pārgājiens mežā, laivu brauciens vai tml.), nepilngadīgajiem jauniešiem nepieciešama vecāku atļauja. Īpašas prasmes nav vajadzīgas - galvenais vēlme darboties un mācīties. KAŅIERĪ ir svarīga iekļaušana un iecietība pret dažādu grupu cilvēkiem (t.sk. tautības, LGBTQ+, valodas u.c.).

Brīvprātīgā darba ilgums:

- Vienojoties ar brīvprātīgo.

Kāpēc izvēlēties mūsu organizāciju kā brīvprātīgā darba vietu:

- Jauniešu centra vide ļauj brīvprātīgajiem iegūt sev:

- 1) jaunus kontaktus un draugus starp citiem jauniešiem gan tepat no Rīgas, gan ārvalstīm (pie mums darbojas arī ārvalstu brīvprātīgie dažādu Eiropas programmu ietvaros);
- 2) zināšanas par neformālās izglītības iespējām Rīgā, Latvijā un Eiropā (piemēram, ERASMUS+ jauniešu apmaiņām vai Eiropas brīvprātīgo darbu);
- 3) tādas prasmes kā darbs komandā, iniciatīvu īstenošana, pasākumu plānošana un realizēšana, sociālo tīklu satura veidošana, publicitātes stratēģija, komunikācija ar dažādiem jauniešiem, iecietība un cieņa, u.c.;
- 4) izpratni par neformālo izglītību (un ko tā var dot darba dzīvē un izaugsmē) un darbu ar jauniešiem.

Ikdienā esam forši un jautrs kolektīvs - divas jaunatnes darbinieces un divi ārvalstu brīvprātīgie jaunieši.

Pasākumus rīkojam ne tikai pie mums jauniešu centrā, bet arī citās Rīgas vietās un ārpus tās, dabā, svaigā gaisā un tml.

17.	Nodibinājums “Palīdzēsim.lv”	Tīmekļa vietne	sociālā joma jaunatnes darbs veselības joma apkaimju aktīvisms	Rīga; visa Latvija	Laura Līcīte tālr. 29110203 info@palidzesim.lv
-----	--	--------------------------------	---	--------------------	--

Kādiem darbiem vajadzīgi brīvprātīgie?

- Saņemot brīvprātīgā darbinieka pieteikumu, labprāt tiekamies klātienē, lai uzklausītu katra vēlmi un motivāciju iesaistīties. Palīdzība nepieciešama visdažādākajos veidos - bērnu ar funkcionāliem traucējumiem pieskatīšana nodarbību laikā, meistarklašu vadīšana, tulkošanas darbi, grafiskā dizaina darbi, ziedojumu piegāde - sagāde utt.

Prasības brīvprātīgajiem:

- Labprāt sadarbojamies ar jebkura vecuma un dzimuma brīvprātīgo darbinieku.

Brīvprātīgā darba ilgums:

- Brīvprātīgā darba iespējas ir plašas, uzklusām potenciālā brīvprātīgā vēlmes un iespējas un pielāgojam katram individuālam gadījumam. Rīkojam gan regulārus pasākumus, gan nometnes, gan akcijveida pasākumus, kur nepieciešama brīvprātīgo palīdzība.

Kāpēc izvēlēties mūsu organizāciju kā brīvprātīgā darba vietu:

- Organizācija "Palīdzēsim.lv" īsteno dažādus projektus, kas vērsti uz sociālo grupu dzīves līmeņa uzlabošanu, vispārējā psihoemocionālā stāvokļa uzlabošanu. Organizācijas darbiniecēm, iesaistoties visās aktivitātēs, tiek radīta nepiespiesta, viegla, tuva un silta, iekļaujoša gaisotne, sniedzot privātu atbalstu gan pret ģimenēm, gan saskarsmē ar brīvprātīgajiem darbiniekiem. Aktivitātes veidojam, lai būtu noderīgas un interesantas gan mērķgrupai, gan pašām, gan brīvprātīgajiem darbiniekiem. Dažādu projektu ietvaros, veicam brīvprātīgo apmācības. Iegūtās zināšanas noder gan darbā ar bērniem, gan pašu privātajā dzīvē. Vienmēr ar dāvanām, iespēju apmeklēt kādus kultūras vai sporta pasākumus cenšamies pateikties par ieguldīto darbu un laiku.

18.	Biedrība “Latvijas Badmintona federācija”	Tīmekļa vietne	sporta joma jaunatnes darbs	Visa Latvija, kur notiek Latvijas Badmintona federācijas pasākumi	Uldis Krastiņš tālr. 25710406 uldisjun@gmail.com
-----	--	--------------------------------	--------------------------------	---	--

Kādiem darbiem vajadzīgi brīvprātīgie?

- 1) projektu un ideju autori;
- 2) sporta veida vizualizēšana tīmeklī;
- 3) informācijas apkopošana un analīze;
- 4) brīvprātīgie sporta popularizēšanas pasākumiem skolās u.c.;
- 5) zāles iekārtošana un novākšana turnīriem;
- 6) līnijtieneši starptautiskam turnīram.

Prasības brīvprātīgajiem:

- Interese par badmintonu un brīvprātīgo darbu.

Brīvprātīgā darba ilgums:

- Sākot no 3 mēnešiem, dažas stundas nedēļā.

Kāpēc izvēlēties mūsu organizāciju kā brīvprātīgā darba vietu:

- Brīvprātīgais darbs Latvijas Badmintona federācijā ļaus iepazīties ar Latvijā maz izplatītu olimpisko sporta veidu, kam ir milzīgs attīstības potenciāls, ievērojot šī sporta veida izplatību un popularitāti pasaulē. Tā ir iespēja iepazīt badmintonu sabiedrību - atlētus, trenerus un klubu pārstāvjus, iegūt jaunus domubiedrus un atklāt sev jaunas intereses.

19.	Biedrība “Latvijas Invalīdu sēdvolejbola asociācija”	Facebook	sporta joma	Rīga	Andrejs Filipavičs tālr. 26032673 andrejs@lisa.lv
-----	---	--------------------------	-------------	------	---

Kādiem darbiem vajadzīgi brīvprātīgie?

- Starptautisko sacensību organizēšana, ārvalstu komandu sagaidīšana un nogādāšana uz viesnīcu, sacensības vietu sagatavošana un iekārtošana, spēļu protokola rakstīšana, bumbas padošana un citi saistīti darbi.

Prasības brīvprātīgajiem:

- Latviešu, angļu, krievu valodu zināšanas. Vēlams, B kategorijas autovadītāja apliecība.

Brīvprātīgā darba ilgums:

- Atsevišķiem pasākumiem. Turnīram 2024 un 22.-24. novembrī.

Kāpēc izvēlēties mūsu organizāciju kā brīvprātīgā darba vietu:

- Iespēja pilnveidot valodu zināšanas, apgūt iekšējos organizatoriskos procesus, iespēja izmēģināt paralimpisko sporta veidu – sēdvolejbolu un pievienoties komandai, iegūstot jaunus starptautiskus draugus.

20.	Latvijas Mazturīgo atbalsta biedrība "Dace"	Tīmekļa vietne	sociālā joma kultūras joma	Dārziema iela 6, Rīga; Burtņieku iela 26, Rīga	Dace Deizija Rode tālr. 29448087 lma-dace@latnet.lv
-----	--	--------------------------------	-------------------------------	---	---

Kādiem darbiem vajadzīgi brīvprātīgie?

- Pasākumu organizators, kultūras aktivitāšu organizators, atbalstītāju piesaistītājs, informators, mantu šķirotājs, transporta pakalpojumi un krāvēji/nesēji.

Prasības brīvprātīgajiem:

- Prasību nav.

Brīvprātīgā darba ilgums:

- Pēc pašu vēlmēm.

Kāpēc izvēlēties mūsu organizāciju kā brīvprātīgā darba vietu:

- Mēs ar labdarību nodarbojamies jau 27 gadus esam ar lielu pieredzi sociālajā jomā un labdarības pasākumu organizēšanā.

21.	Biedrība “Latvijas Neredzīgo biedrība”	Tīmekļa vietne	sociālā joma apkaimju aktīvisms izglītības joma jaunatnes darbs	Braila iela 3, Rīga	Kaspars Biezais tāl. 29908902 kaspars.biezais@inbox.lv
-----	---	--------------------------------	--	---------------------	--

Kādiem darbiem vajadzīgi brīvprātīgie?

- Administratīvais darbs, darbs ar sociāli neaizsargātām grupām un cilvēkiem ar invaliditāti, atbalsts pasākumu organizēšanā.

Prasības brīvprātīgajiem:

- Nav ierobežojumu.

Brīvprātīgā darba ilgums:

- Iespējamās līgumattiecības, gan arī darbs īstermiņa projektos.

Kāpēc izvēlēties mūsu organizāciju kā brīvprātīgā darba vietu:

- Latvijas Neredzīgo biedrība ir viena no vecākajām un lielākajām sabiedriskā labuma organizācijām Latvijā, kā arī vienīgā, kas aizstāv cilvēku ar redzes traucējumiem intereses. Tā kā organizācijai ir 11 nodaļas dažādās Latvijas pilsētās, pievienoties brīvprātīgajam darbam var ne tikai Rīgā, bet arī citur Latvijā.

22.	Biedrība “Mentor Latvia”	Tīmekļa vietne Facebook Instagram LinkedIn	darbs ar mazāk aizsargātiem jauniešiem sociālā joma jaunatnes darbs izglītības joma	Rīga un visa Latvija	Edīte Zvirbule tāl. 26819993 info@mentor.lv
-----	---------------------------------	---	---	----------------------	---

Kādiem darbiem vajadzīgi brīvprātīgie?

- Aicinām pieaugušos vecumā no 25 gadiem pieteikties par brīvprātīgajiem mentoriem jauniešiem, kuriem pietrūkst ģimenes rūpes.

“Mentor Latvia” ir nevalstiskā organizācija, kas strādā ar jauniešiem no sociālā riska grupām, kuriem pietrūkst ģimenes atbalsta. Mēs nodrošinām individuālu atbalstu ārpusģimenes aprūpē esošiem jauniešiem – jauniešu mājām un audžuģimenēm, kā arī jauniešiem, kuru ģimenes nespēj sniegt pilnvērtīgu atbalstu. Vairāk par mums: <https://mentor.lv/par-mums/>

Prasības brīvprātīgajiem:

- Vecums no 25 gadiem. Mentoram jābūt elastīgam, pacietīgam un spējīgam pielāgoties situācijām. Mentora uzdevums ir ieklausīties jauniešiem, nepamācot viņu, bet atbalstot un, ja jauniešiem tas ir vajadzīgs, sniedzot savu redzējumu par konkrēto situāciju. Mentoram jāpiedalās strukturētās, speciāli vadītās mentoru atbalsta grupās reizi divos mēnešos. Pēc atlases procesa noslēguma un pirms brīvprātīgā darba līguma slēgšanas būs nepieciešama izziņa no LR Iekšlietu ministrijas par personas (ne)sodāmību.

Vairāk par programmu un pieteikšanos brīvprātīgo darbam varat uzzināt šeit: <https://mentor.lv/programma/>

Brīvprātīgā darba ilgums:

- Ilgtermiņa - 1 gads. Daļība mentorprogrammā nozīmē laika pavadīšanu ar jauniešiem. Vismaz 2 reizes mēnesī klātienē tikšanās un papildu regulāra attālināta saziņa. Reizi divos mēnešos mentoram jāpiedalās strukturētās, speciāli vadītās mentoru atbalsta grupās.

Kāpēc izvēlēties mūsu organizāciju kā brīvprātīgā darba vietu:

- Ja vēlies kļūt par brīvprātīgo mentoru jauniešiem, uzklusīt un atbalstīt jauniešiem viņam vajadzīgajā veidā, kā arī esi gatavs veltīt savu brīvo laiku daļībai mentorprogrammā un saziņai ar jauniešiem, uzzini vairāk šeit:

<https://mentor.lv/klusti-par-mentoru/>. Mentors ir atbalsta un uzticības persona, kurš sadarbojas ar jauniešiem

viena gada mentorprogrammas ietvaros, uzklusa viņu, pavada kopā laiku dažādās aktivitātēs, sniedz

praktisku padomu un palīdzību, lai jauniešiem labāk sagatavotos patstāvīgas dzīves uzsākšanai. Ja vēlies sniegt

emocionālu un praktisku atbalstu jauniešiem ilgtermiņā, "Mentor Latvia" tevi uzņems brīvprātīgo mentoru kopienā un sniegs profesionālu atbalstu visas programmas laikā.

23.	Biedrība "Apvienība "Pilsēta cilvēkiem""	Tīmekļa vietne Facebook Instagram X TikTok	vides aizsardzība sociālā joma apkaimju aktīvisms izglītības joma	Centrs, Teika, Āgenskalns un visa Rīga	Gunita Piterāne tāl. 24864343 info@pilssetacilvekiem.lv
-----	---	--	--	--	---

Kādiem darbiem vajadzīgi brīvprātīgie?

- Skrejlapu dalīšana, piketu organizēšana, pasākumu organizēšana, statistikas datu vākšana (piemēram, velosipēdistu skaitīšana), sociālo tīklu ierakstu veidošana u.c.

Prasības brīvprātīgajiem:

- Vēlme un motivācija uzlabot Rīgu.

Brīvprātīgā darba ilgums:

- Dažādas iespējas - gan ilgtermiņa, gan īstermiņa, gan atsevišķiem pasākumiem.

Kāpēc izvēlēties mūsu organizāciju kā brīvprātīgā darba vietu:

- Kas gan var būt labāks paraugs aktīvai brīvprātīgai darbībai kā citi brīvprātīgie? Biedrība "Apvienība "Pilsēta cilvēkiem"" sastāv tikai un vienīgi no brīvprātīgajiem! Mēs visi darbojamies, lai panāktu, ka Rīga top par skaistāku un drošāku pilsētu, kurā patīkami uzturēties un dzīvot. Vienkārši tas nav, bet tas dara prieku un rada iespēju gūt pieredzi dažādās jomās.

24.	Biedrība "Tavi draugi"	Tīmekļa vietne Facebook Instagram	sociālā joma darbs ar jauniebraucējiem un bēgļiem	Ventpils iela 50, Rīga	Renāte Grundštoka, Liene Āķīte tāl. 22481985 brivpratigie@tavidraugi.lv
-----	-------------------------------	---	--	---------------------------	--

Kādiem darbiem vajadzīgi brīvprātīgie?

- Brīvprātīgie nepieciešami ziedotāju sagaidīšanai, ziedojumu pieņemšanai un novietošanai šķirošanas vietā, ziedojumu šķirošanai, palīdzības paku formēšanai, kārtības uzturēšanai un apmeklētāju asistēšanai bezmaksas veikalnā, kur iespējams saņemt ikdienai nepieciešamo), kravu noformēšanai un iekraušanai transportlīdzekļos humānās palīdzības piegādei Latvijā un Ukrainā, ziedojumu pārvadāšanai Rīgas robežās un dažkārt arī reģionos.

Prasības brīvprātīgajiem:

- Pats galvenais ir vēlme darīt un palīdzēt! Vienlaikus ļoti priecāsimies, ja brīvprātīgais būs laipns, komunikabls, rūpīgs, apveltīts ar iniciatīvu un vēlmi rast risinājumus dažādās situācijās. Ieteicamais vecums atkarīgs no veicamajiem pienākumiem, un par to varam vienoties individuāli, bet vēlmais vecums būtu 17+ gadi. Nepieciešamas latviešu valodas prasmes, savukārt minimālas krievu valodas zināšanas atvieglos saziņu ar palīdzības meklētājiem un brīvprātīgajiem no Ukrainas.

Brīvprātīgā darba ilgums:

- Brīvprātīgie var pievienoties mūsu organizācijai atbilstoši savām iespējām un veikt gan ilgtermiņa, gan īstermiņa darbus.

Kāpēc izvēlēties mūsu organizāciju kā brīvprātīgā darba vietu:

- Vai esi sirdī Brīvprātīgais? Ja tā, tu esi mūsu cerība un mūsu spēks! Kopā ar tevi mēs varam paveikt vairāk, aiziet tālāk, runāt skaļāk! Lielus darbus veido mazi uzdevumi, un solis pie soļa veido ceļu, kas noiets kopā vienota mērķa labā! Iestājies par gaismas uzvaru, palīdzi palīdzēt! Meklē tavidraugi.lv un atradīsi savējos! Uz tikšanos!

25.	Biedrība “Radošā apvienība jauniešiem TREPES”	Facebook	sociālā joma jaunatnes darbs darbs ar jauniebraucējiem un bēgļiem dzīvnieku aizsardzība kultūras joma	Katoļu iela 24, Rīga	Ramona Liepiņa tālr. 28356548 ra.trepes@inbox.lv
-----	--	--------------------------	--	-------------------------	--

Kādiem darbiem vajadzīgi brīvprātīgie?

- Jauniešu aktivitāšu rīkošana Rīgā un reģionos (arī izbraukumi uz skolām);
- Brīvprātīgā darba popularizēšana sociālajos tīklos un skolās;
- Aktivitāšu rīkošana patvēruma meklētājiem (latviešu kultūras un citu kultūru vakari, darbnīcas);
- Savu prasmju nodošana citiem;
- Savu talantu dāvāšana aktivitātēs (dziedāšana, instrumentu spēlēšana, dejošana utt);
- Fotografēšana un video veidošana aktivitātēs un labdarības aktivitātēs;
- Brīvprātīgā darbs dzīvnieku aizsardzībā (ziedošanu piesaiste, palīdzības darbi);
- Sociālo tīklu attīstīšana, lai iesaistās jaunieši (TikTok u.tml.);
- Pusaudžu aktivitāšu svētdienu rīkošana (1-2x mēnesī).

Prasības brīvprātīgajiem:

- No 16 gadiem un līdz vecumam, kad grib un var darīt! Vēlme darīt un līdzdarboties. Slēdzam brīvprātīgā darba līgumus.

Brīvprātīgā darba ilgums:

- Atkarīgs no vienošanas, ko darīs, bet pamatā gaidām ieinteresētus izdarīt iecerēto!

Kāpēc izvēlēties mūsu organizāciju kā brīvprātīgā darba vietu:

- Mēs esam darītāji! Ikdienā paši mācāmies un strādājam. Brīvprātīgā darbs un līdzdalība ir mūsu dzīves stils. Esam dinamiski!

26.	Rīgas Sociālā dienesta Sociālā darba nodaļas dienas centrs “Kastanis”	Facebook	sociālā joma	Aiviekstes iela 14, Rīga	Rita Karpinska, tālr. 26787734, rita.karpinska@riga.lv
-----	--	--------------------------	--------------	-----------------------------	--

Kādiem darbiem vajadzīgi brīvprātīgie?

- Grupu vadītāji valodu grupām (vācu, spāņu, latviešu un citu), rokdarbiem, gleznošanai, dejām.

Prasības brīvprātīgajiem:

- Būt tolerantam un ievērot personas datu aizsardzību.

Brīvprātīgā darba ilgums:

- Ilgtermiņa, sākot no dažām stundām mēnesī.

Kāpēc izvēlēties mūsu organizāciju kā brīvprātīgā darba vietu?

- Esam ļoti atsaucīgi cilvēki, pie mums var izpausties radoši.

27.	Rīgas Sociālā dienesta Sociālā darba nodaļas kopienas centrs “Ābelzieds”	Facebook	sociālā joma jaunatnes darbs apkaimju aktīvisms	Dzirciema iela 24, Rīga	Linda Salmiņa tālr. 67181588 linda.salmina@riga.lv; meldra.sevele@riga.lv
-----	---	--------------------------	---	-------------------------	---

Kādiem darbiem vajadzīgi brīvprātīgie?

- Kopienas centrā brīvprātīgie ir cilvēki, kas labprāt dalās savās prasmēs un zināšanās - māca, rāda, demonstrē, kā dejot, vingrot, gleznot, pērļot, nūjot utt., regulāri ikdienā (piemēram, reizi nedēļā) vadot regulāri aktivitātes citiem kopienas centra apmeklētājiem.

Šobrīd ļoti nepieciešami brīvprātīgie:

- kas varētu seniorus konsultēt digitālo tehnoloģiju lietošanā (individuālas konsultācijas);
- latviešu valodas apguves veicinātāji (krievu-latviešu pašpalīdzības grupa);
- sporta treneri, sportisti, pedagogi, fizioterapeiti u. tml. speciālisti, pašpalīdzības grupu vadīšanai.

Aktuāla ir arī kampaņveida brīvprātīgo iesaiste, piemēram, pasākumu fotogrāfs, augu apraudzītājs, meistarklases vadītājs.

Prasības brīvprātīgajiem:

- Noslēgt brīvprātīgā darba līgumu. Tiem, kas strādā ar nepilngadīgajiem, ir nepieciešama izziņa par (ne)sodāmību un ārsta izziņa darbam ar bērniem.

Brīvprātīgā darba ilgums:

- Gan ilgtermiņa, ikdienā vadot pašpalīdzības grupu vai meistarklašu ciklu, gan īstermiņa - konkrētiem pasākumiem vai "izsaukuma"- aicināmi pēc vajadzības, kad tāda rodas.

Kāpēc izvēlēties mūsu organizāciju kā brīvprātīgā darba vietu:

- Labais vairo labo!

Kopienas centra apmeklētājiem un apkaimes iedzīvotājiem ir ļoti nepieciešama iespēja socializēties, kļūstot vientuļību vai sociālo izolētību, veidot savā ikdienā regulāru paradumu - nākt uz kopienas centru, pilnveidot savas prasmes, kļūt līdzatbildīgiem un satikties. Šādu iespēju varam nodrošināt tikai ar brīvprātīgo atbalstu - cilvēkiem, kas ir gatavi dalīties savās prasmēs un zināšanās, kļūstot par pašpalīdzības grupu līderiem (skolotājiem, padomdevējiem).

Brīvprātīgais darbs kopienas centrā sniedz iespēju gūt pieredzi darbā ar cilvēkiem, iespēju darboties Rīgas Sociālā dienesta struktūrvienībā. Izsniedzam izziņu par brīvprātīgā darba veikšanu.

28.	Servisa suņu biedrība “TEODORS”	Tīmekļa vietne Draugiem Facebook Instagram	sociālā joma servisa suņu un saimnieku apmācība un suņu aprūpe	savās mājās	Velga Zēgnere tālr. 26204134 velga.zegnere@gmx.de
-----	--	---	--	-------------	---

Kādiem darbiem vajadzīgi brīvprātīgie?

- Palīdzība ar ierakstiem sociālos tīklos un audžuģimenes kucēniem līdz aptuveni gada vecumam, lai socializētu kucēnus.

Prasības brīvprātīgajiem:

- Nav.

Brīvprātīgā darba ilgums:

- Pēc vajadzības.

Kāpēc izvēlēties mūsu organizāciju kā brīvprātīgā darba vietu:

- Servisa suņi, suņi-pavadoņi neredzīgiem cilvēkiem un suņi-asistenti cilvēkiem ar kustības traucējumiem ir ļoti nozīmīgi palīgi cilvēkiem ar invaliditāti, lai viņi dzīvotu pilnvērtīgāku dzīvi - būtu neatkarīgāki, vairāk iekļautos sabiedrībā, būtu aktīvāki un justos drošāki.

29.	Biedrība “Latvijas Sieviešu nevalstisko organizāciju sadarbības tīkls”	Tīmekļa vietne Facebook Instagram	sociālā joma izglītības joma kultūras joma jaunatnes darbs darbs ar jauniebraucējiem un bēgļiem sieviešu tiesības, dzimumu līdztiesība	Rīgas centrs un attālināti	Dace Paegle tāl. 29128649 dace.paegle@sadarbibasti kls.lv
-----	---	---	---	-------------------------------	--

Kādiem darbiem vajadzīgi brīvprātīgie?

- Aicinām gan augsta līmeņa ekspertus dažādos sieviešu un meiteņu dzīves aspektos, gan studentus, profesionālās izglītības programmu audzēkņus - foto, video, maketēšanas speciālistus, sabiedrisko attiecību un mārketinga speciālistus, aktīvus sociālo tīklu lietotājus, filologus, skolotājus, juristus, projektu attīstības speciālistus.

Prasības brīvprātīgajiem:

- Ja kandidātei/am ir vēlme darboties ar sieviešu un meiteņu tiesību jautājumiem, ir iespēja atvēlēt kaut nedaudz laika, mēs varēsim atrast iespējas iesaistīt un nodrošināt nepieciešamās prasmes. Esam organizācija, kas atbalsta vienādas iespējas. Priecāsimies arī par brīvprātīgajiem ar dažādām valodu prasmēm (piemēram, angļu, franču, arābu).

Brīvprātīgā darba ilgums:

- Atkarībā no izaugsmes un līdzdalības vēlmēm - no dažām stundām atbalsta pasākumos līdz personīgās karjeras attīstības plāna izveidei, kurā ielānāts brīvprātīgais darbs mūsu biedrībā. Atkarībā no veicamā darba, daudzas lietas var veikt attālināti, dažādos laikos, tai skaitā brīvdienās un vakaros.

Kāpēc izvēlēties mūsu organizāciju kā brīvprātīgā darba vietu:

- Esam draudzīga, augsti motivēta, inovatīva komanda. Nepārtraukti mācāmies. Vēlamies panākt reālas pārmaiņas cilvēku dzīvēs un institūciju darbā. Priecāsimies strādāt un augt kopā!

30.	Valsts probācijas dienests	Tīmekļa vietne X	darbs ar ieslodzījumā vai probācijas uzraudzībā esošām personām	Rīga un visa Latvija	Diāna Ziediņa tāl.26340776 diana.ziedina@vpd.gov.lv Kristīna Spēlmane tāl. 27006684 kristina.spelmane@vpd.gov.lv
-----	-----------------------------------	---	---	-------------------------	---

Kādiem darbiem vajadzīgi brīvprātīgie?

- Valsts probācijas dienests (VPD) strādā ar probācijas klientiem, kuri izcieš sodu sabiedrībā vai ir atbrīvojušies no ieslodzījuma pirmstermiņā, vai arī turpina izcieš sodu pēc atbrīvošanas no ieslodzījuma vietas VPD. Mums ir:

- Līdzgaitniecības programma (līdzgaitnieks sadarbojas ar probācijas klientu, pavada kopā brīvo laiku u.tml.);
- Atbildīguma un atbalsta apli (brīvprātīgo grupa no 3 - 5 cilvēkiem strādā ar personu, kura veikusi dzimumnoziegumu, strādā līdzīgi kā līdzgaitnieki, bet tikai grupā);
- Brīvprātīgie izlīguma procesa starpnieki (mediatori) (izlīguma process - dialogs, kurā brīvprātīgi iesaistās persona, kura ir cietusi noziedzīgajā noziegumā un persona, kura ir atbildīga par šo nodarījumu, lai kopā meklētu iespējamo risinājumu, lai mazinātu noziedzīgā nodarījuma sekas).

Prasības brīvprātīgajiem:

- Jāatbilst Valsts probācijas dienesta likuma 23. panta prasībām, kurā noteikti brīvprātīgā darba veicēja atlases kritēriji un starpnieka sertificēšanas nosacījumi. Brīvprātīgā darba veicējs var piedalīties uzdevumu izpildē, lai nodrošinātu Valsts probācijas dienesta funkciju īstenošanu, kā arī izpēti un analītiskajā darbā.

Par brīvprātīgā darba veicēju var būt persona, kura:

- ir izteikusi vēlēšanos būt par brīvprātīgā darba veicēju;
- ir sasniegusi 18 gadu vecumu un kurai nav nodibināta aizgādība;

- prot valsts valodu;
 - ir noslēgusi ar Valsts probācijas dienestu līgumu par brīvprātīgo darbu;
 - nav probācijas klients;
 - nav sodīta par noziedzīgiem nodarījumiem pret tikumību un dzimumneaizskaramību — neatkarīgi no sodāmības dzēšanas vai noņemšanas;
 - nav sodīta par tīšu smagu vai sevišķi smagu noziegumu — neatkarīgi no sodāmības dzēšanas vai noņemšanas, izņemot gadījumu, kad pēc sodāmības dzēšanas vai noņemšanas Valsts probācijas dienests izvērtējis, vai tas nekaitē sabiedrības interesēm, un atļāvis šai personai veikt brīvprātīgo darbu.
- Brīvprātīgā darba veicējs var saņemt arī izdevumu kompensāciju par līgumā noteikto uzdevumu izpildi, ko noteicis Ministru kabinets.

Brīvprātīgā darba veicējs drīkst būt arī starpnieks izlīguma procesā, ja:

- viņam ir pietiekamas zināšanas un prasmes izlīguma procesa organizēšanā un vadīšanā;
- viņš nav sodīts par tīša noziedzīga nodarījuma izdarīšanu, ir rehabilitēts vai sodāmība viņam ir noņemta (dzēsta);
- viņš ir saņēmis Valsts probācijas dienesta izsniegtu sertifikātu.

Ar visiem brīvprātīgajiem tiek veiktas atlases intervijas.

Brīvprātīgā darba ilgums:

- Pēc divu dienu mācībām (starpniekiem ir citādākas mācības) tiek slēgts līgums ar VPD. Sadarbības ilgums var būt dažāds, pēc iespējām.

Vairāk informācijas: <https://www.vpd.gov.lv/lv/lidzgaitnieciba>; <https://www.vpd.gov.lv/lv/atbalsta-un-atbildiguma-apli>

Kāpēc izvēlēties mūsu organizāciju kā brīvprātīgā darba vietu:

- Iespēja iegūt jaunu pieredzi, mācības, notiek regulāri saliedēšanās pasākumi, dalība ikgadējā Brīvprātīgo konferencē, iespēja būt aktīvam savas un sabiedrības drošības veicināšanā.

31.	1991. gada barikāžu dalībnieku biedrība	Tīmekļa vietne Facebook Instagram	kultūras joma izglītības joma	Krāmu iela 3, Rīga.	Renārs Zaļais tāl. 67213525 info@barikades.lv
-----	--	---	----------------------------------	------------------------	---

Kādiem darbiem vajadzīgi brīvprātīgie?

- Sniegt atbalstu muzeja darbiniekiem atsevišķu pasākumu realizēšanā - uzraudzīt eksponātus un cilvēku plūsmu muzeja telpās, āra izstādēs un Muzeobusā.

Prasības brīvprātīgajiem:

- Var pieteikties jebkurš (-a), sākot no 16 gadu vecuma. Nav nepieciešamas iepriekšējās zināšanas vai pieredze, jāņem vērā, ka darbs būs gan iekštelpās, gan āra vidē (t.sk. janvārī).

Brīvprātīgā darba ilgums:

- Atsevišķi pasākumi - 1991. gada barikāžu atceres laiks (janvāris, īpaši 20. janvāris), Muzeju nakts (maijs) un pēc nepieciešamības darbs citos pasākumos (piemēram, izstāžu atklāšana, 1991. gada barikāžu dalībnieku pateicības rakstu pasniegšanas pasākums).

Kāpēc izvēlēties mūsu organizāciju kā brīvprātīgā darba vietu:

- Darbs, ko piedāvājam nav grūts, bet ir atbildīgs. Esam neliels kolektīvs, līdz ar to nebūs grūtību iegaumēt kolēģu vārdus, neesam uzbāzīgi un citu privātajās lietās nejaucamies.

32.	Biedrība “Rīgas jaunā skola”	Tīmekļa vietne	izglītības joma jaunatnes darbs	A. Saharova iela 35, Rīga	Jolanta Broka tāl. 20205444 jolanta@sakumskola.lv
-----	-------------------------------------	--------------------------------	------------------------------------	------------------------------	---

Kādiem darbiem vajadzīgi brīvprātīgie?

- Brīvprātīgie vajadzīgi šādiem darbiem: administratīvais darbs, sociālo kontu uzturēšana, darbs ar bērniem ar īpašām vajadzībām, brīvā laika aktivitāšu organizēšana, dažādu prasmju apgūšana, galda spēļu pasākumu organizēšana, jauniešu pasākumu organizēšana.

Prasības brīvprātīgajiem:

- Vēlme sadarboties un dot savas zināšanas jauniešiem.

Brīvprātīgā darba ilgums:

- Iespējama gan ilgtermiņa, gan īstermiņa sadarbība.

Kāpēc izvēlēties mūsu organizāciju kā brīvprātīgā darba vietu:

- Biedrības vispārīgais mērķis ir veicināt sabiedrības aktīvu līdzdalību izglītošanās procesā, tā paplašinot iespējas īstenot katra indivīda izaugsmi un sekmējot pozitīvu pārmaiņu norisi kopienā.

Biedrības specifiskie mērķi:

1. Radīt atbalstošu vidi, kas veicinātu dažādu bērnu un jauniešu aktīvu, personiski nozīmīgu līdzdalību mācīšanās procesā.
2. Izglītēt dažāda vecuma bērnus un jauniešus, maksimāli sekmējot viņu sociālo, emocionālo, fizisko un kognitīvo izaugsmi.
3. Rosināt vecāku aktīvu līdzdalību bērnu izglītošanā.
4. Sekmēt mūsdienīgu, zinātniski pamatotu prakšu pielietojumu formālajā un neformālajā mācību procesā, līdz ar to rosinot pārmaiņas izglītībā.

33.	Biedrība “Ukrainu- latviešu pērlītes”	Tīmekļa vietne Facebook	kultūras joma izglītības joma sporta joma jaunatnes darbs darbs ar jauniebraucējiem un bēgļiem	Brīvības iela 194, Rīga	Hanna Yenhalychova tāl. 24869480 info@perlyna.org
-----	--	--	--	----------------------------	---

Kādiem darbiem vajadzīgi brīvprātīgie?

- Brīvprātīgie vajadzīgi šādiem darbiem: radošo meistarklašu un sporta aktivitāšu vadīšana, latviešu valodas apguves nodrošināšana.

Prasības brīvprātīgajiem:

- Nav īpašu prasību.

Brīvprātīgā darba ilgums:

- Ilgtermiņa, īstermiņa, atsevišķiem pasākumiem.

Kāpēc izvēlēties mūsu organizāciju kā brīvprātīgā darba vietu:

Biedrība ir izveidojusi centru bērniem no Ukrainas - Ukrainu kara bēgļu bērnu adaptācijai Latvijā un saiknes ar Ukrainu uzturēšanai. Mums ir ļoti būtiski integrēt šos bērnus Latvijas sabiedrībā:

- nodrošinot latviešu valodas un kultūras apgūšanu;
- sniedzot bērniem un vecākiem psiholoģisko atbalstu;
- nodrošinot bērnu, kuri mācās tiešsaistē, mājās vai apmeklē latviešu skolu, socializāciju;
- sniedzot palīdzību un atbalstu dažādu priekšmetu apguvē;
- ļaujot bērniem saglabāt Ukrainas identitāti.

34.	Biedrība “AFS Latvija” Starpkultūru programmas	Tīmekļa vietne Facebook Instagram	kultūras joma	Rīga	Maija Seņina tāl. 27897248 maija.senina@afs.org
-----	---	---	---------------	------	---

Kādiem darbiem vajadzīgi brīvprātīgie?

- Lielākoties brīvprātīgais darbs saistīts ar ārzemju jauniešiem - dažādu starpkultūru pasākumu organizēšana, apmaiņas programmu satura īstenošana, atbalsts jauniešiem, atbalsts viesģimenēm, nometņu organizēšana, mācību plānošana. Iegūstamās kompetences - valoda, empātija, starpkultūru pielāgošanās, citu kultūru izziņāšana, konfliktu risināšana, kultūras teorija, atvērtība, atsaucība, draudzība, komunikāciju prasmes

Prasības brīvprātīgajiem:

- Vēlams no 16 gadu vecuma.

Brīvprātīgā darba ilgums:

- Pie mums lielākoties ir ilgtermiņa brīvprātīgie, kas darbojas vairāk par gadu.

Kāpēc izvēlēties mūsu organizāciju kā brīvprātīgā darba vietu:

Pie mums var iegūt draugus visā pasaulē, kļūt atvērtāks un saprotošāks cilvēks. Mums ir ļoti draudzīga un iekļaujoša vide.

35.	Biedrība “Rīgas aktīvo senioru alianse” (RASA)	Tīmekļa vietne Facebook	sociālā joma apkaimju aktīvisms veselības joma darbs ar jauniebraucējiem un bēgļiem	Grīziņkalns	Raja Ēriksone tāl. 67221487 biedriba.rasa@inbox.lv
-----	---	--	--	-------------	--

Kādiem darbiem vajadzīgi brīvprātīgie?

- Brīvprātīgie vajadzīgi saimnieciska rakstura darbiem, vides apstākļu uzlabošanai, dažādu lekciju un kursu nodrošināšanai, digitalizācijas jomā u.c..

Prasības brīvprātīgajiem:

- Nav īpašu prasību.

Brīvprātīgā darba ilgums:

- Atkarībā no biedrības aktivitātēm un kopienas vajadzībām. Brīvprātīgie vajadzīgi ilgākam laikam.

Kāpēc izvēlēties mūsu organizāciju kā brīvprātīgā darba vietu:

Biedrībā ir piemēroti darba apstākļi brīvprātīgā darba veikšanai.

36.	Ļavnieku apkaimes biedrība	Facebook	apkaimju aktīvisms kultūras joma vides aizsardzība jaunatnes darbs	Ļavnieki	Henrijs Vīgants tāl. 29653336 plavnieki.apkaime@gmail.com
-----	-----------------------------------	--------------------------	---	----------	---

Kādiem darbiem vajadzīgi brīvprātīgie?

- Brīvprātīga dalība apkaimes pasākumu organizēšanā, vides sakopšanā un labiekārtošanā, iesaiste projektu izstrādē.

Prasības brīvprātīgajiem:

- Vēlme iesaistīties ar mērķi, lai Ļavnieku apkaime kļūtu par iedzīvotājiem labvēlīgu un līdzsvarotu dzīves vidi.

Brīvprātīgā darba ilgums:

- Nenoteikts, pēc vēlmes un iespējām.

Kāpēc izvēlēties mūsu organizāciju kā brīvprātīgā darba vietu:

Piedaloties biedrības aktivitātēs, brīvprātīgais iegūst platformu, lai atrastu domubiedrus, ar ko dalīties ar idejām apkārtējās vides uzlabošanai, rada iespēju attīstīt un gūt jaunas prasmes, kā arī var lietderīgi pavadīt laiku, stiprinot piederības sajūtu apkaimei.

37.	Biedrība “Maltas Ordeņa palīdzības dienests”	Tīmekļa vietne Facebook	sociālā joma darbs ar jauniebraucējiem un bēgļiem	Rīga, Hanzas iela 16, RSAC Gaiļezers, RSAC Mežciems	Kristaps Oliņš tāl. 26892159 kristaps.olins@gmail.com
-----	---	--	--	--	---

Kādiem darbiem vajadzīgi brīvprātīgie?

- Brīvprātīgais darbs ar Ukrainas civiliedzīvotājiem Hanzas ielā 16, brīvprātīgais darbs kopā ar biedrības brīvprātīgajiem Rīgas sociālās aprūpes centros " Gaiļezers" un " Mežciems", kā arī vientuļo senioru apmeklējumi Rīgas pilsētā un atbalsta sniegšana viņiem.

Prasības brīvprātīgajiem:

- Vēlme palīdzēt citiem cilvēkiem, atzīt Maltas Ordeņa palīdzības dienesta uzvedības hartu un to ievērot, strādāt komandā. Ja esi nepilngadīgs, tad - atļauja no vecākiem.

Brīvprātīgā darba ilgums:

- Pēc izvēles un iespējām.

Kāpēc izvēlēties mūsu organizāciju kā brīvprātīgā darba vietu:

Esam godīgi, darot brīvprātīgo darbu, gan pret sevi, gan pret klientiem. Kopā varam ienest pasaulē mazliet vairāk gaišu brīžu un līdzcietības.

38.	Biedrība "Klubs "Māja" – jaunatne vienotai Eiropai"	Tīmekļa vietne Facebook Instagram	vides aizsardzība jaunatnes darbs kultūras joma izglītības joma	Darbs tiek veikts nacionālā mērogā, birojs atrodas: Aleksandra Čaka iela 83A, Rīga	Dāniels Liecis tālr. 28325253 daniels.liecis@klubsmaja.lv
-----	--	---	--	--	---

Kādiem darbiem vajadzīgi brīvprātīgie?

- Mūsu organizācijā ir piecas dažādas vienības, katrai ar savu struktūru, autonomiju un prioritātēm, sākot no mākslas, kultūras līdz pat starptautiskai politikai. Brīvprātīgajiem ir iespēja piedalīties dažādās aktivitātēs un projektos, kas ietver vienību un komandu vadīšanu, aktivitāšu izveidi, budžeta plānošanu, lektoru piesaistīšanu un sadarbības veicināšanu. Šie darbi piedāvā plašu iespēju klāstu, sākot no vadības līdz praktiskām uzdevumiem, kas veicina jauniešu attīstību un Eiropas integrāciju.

Prasības brīvprātīgajiem:

- Mēs meklējam brīvprātīgos vecumā no 13 līdz 25 gadiem, kas ir mūsu galvenā mērķauditorija, taču iespējas var būt pieejamas arī citām vecuma grupām. Brīvprātīgajiem nav nepieciešamas specifiskas prasmes, bet svarīga ir vēlme iesaistīties un mācīties. Jaunie brīvprātīgie tiek aicināti izvēlēties vienību, kas viņiem visvairāk atbilst, izmantojot mūsu "vienību Tinderi" (<https://klubsmaja.lv/tinderis/>). Pēc tam tiek organizēta ievadapmācība, kurā iepazīst organizāciju, vienību un aktivitāšu radīšanas procesu.

Brīvprātīgā darba ilgums:

- Mēs, galvenokārt, meklējam ilgtermiņa brīvprātīgos, kuri vēlas pilnvērtīgi iesaistīties kādā no mūsu piecām vienībām. Šāda veida iesaiste dod iespēju iedziļināties vienības darbībā, apgūt jaunas prasmes un piedalīties dažādos projektos un pasākumos. Brīvprātīgajiem ir iespēja izvēlēties vienību, kurā viņi vislabāk iederas un attīstīt savas idejas ilgtermiņā.

Kāpēc izvēlēties mūsu organizāciju kā brīvprātīgā darba vietu:

- Klubs "Māja" piedāvā unikālu iespēju kļūt par daļu no aktīvas jauniešu organizācijas, kas sastāv no piecām dažādām vienībām ar savām prioritātēm un darbības virzieniem. Brīvprātīgajiem ir iespēja attīstīt savas prasmes, piedaloties gan vienību vadībā, gan radošu aktivitāšu veidošanā. Mēs piedāvājam pirmo ievadapmācību, lai jūs pilnībā saprastu mūsu darbību un varētu veiksmīgi uzsākt savu iesaisti. Tas ir lielisks veids, kā iegūt pieredzi komandas darbā, projektu vadībā un aktīvi veicināt pozitīvas pārmaiņas sabiedrībā.

39.	Biedrība "Palīdzēsim viens otram"	Tīmekļa vietne Facebook Instagram	sociālā joma jaunatnes darbs darbs ar jauniebraucējiem un bēgļiem veselības joma darbs ar ieslodzījumā vai probācijas uzraudzībā esošām personām	Aiviekstes ielā 14, Rīga; visa Latvija	Edijs Pipars tālr. 25750076 edijs.pipars@gmail.com
-----	--	---	--	--	--

Kādiem darbiem vajadzīgi brīvprātīgie?

- Vajadzīgi koordinatori (mentorēt ģimenes), brīvprātīgie noliktavā (saņemt ziedojumus, šķirot utt), dažādu sfēru speciālistus (juristus, projektu rakstītājus).

Prasības brīvprātīgajiem:

- emocionāla noturība un inteliģence,
- empātija,
- atbildība pret veicamajiem darbiem.

Brīvprātīgā darba ilgums:

- Vēlama ilgtermiņa sadarbība.

Kāpēc izvēlēties mūsu organizāciju kā brīvprātīgā darba vietu:

- Mūsu labdarības organizācija darbojas ar katru cilvēku individuāli. Mūsu mērķis ir nevaicot patērētāju sabiedrību, proti "iedot makšķeri nevis zivi, jeb parādīt kā to zivi noķert".

40.	Biedrības "Latvijas Sarkanais Krusts" struktūrvienība "Latvijas Sarkanā Krusta Jaunatne"	Tīmekļa vietne Facebook Instagram	sociālā joma izglītības joma jaunatnes darbs vides aizsardzība veselības joma	Rīga	Evija Namiķe tāl. 67336653 youth@redcross.lv
-----	---	---	---	------	--

Kādiem darbiem vajadzīgi brīvprātīgie?

- Latvijas Sarkanā Krusta Jaunatne atbalsta jauniešu iniciatīvas un idejas, veicina iesaistīšanos neformālās izglītības apgūvē un popularizēšanā, motivē jauniešus lietderīgi izmantot brīvo laiku, īsteno humāno darbu sabiedrības labā.

LSKJ darbojas 5 darbības programmās:

1. Pirmā palīdzība;
2. Veselības veicināšana un atbildība par ilgtspējīgu vidi;
3. Sociālās iekļaušanas veicināšana;
4. Diskriminācijas un vardarbības mazināšana;
5. LSK un LSKJ ideju popularizēšana, reģionālā un starptautiskā sadarbība.

Prasības brīvprātīgajiem:

- Jaunieši vecumā no 13-30 gadiem.

Brīvprātīgā darba ilgums:

- Atkarīgs no brīvprātīgā vēlmēm. Mēs motivējam jauniešus iesaistīties organizācijā ilgtermiņā, taču ir iespējams arī sniegt savu ieguldījumu īstermiņā vai uz atsevišķiem pasākumiem.

Kāpēc izvēlēties mūsu organizāciju kā brīvprātīgā darba vietu:

- Lielākā daļa mūsu brīvprātīgo iesaistās, jo viņi grib palīdzēt citiem. Tas ir arī mūsu organizācijas sauklis - "Kopā varam palīdzēt". LSKJ ir lieliska platforma dažādu ideju realizēšanai sabiedrības, savas pilsētas un kopienas labā.

41.	Dārziema apkaimes biedrība	Tīmekļa vietne	apkaimju aktīvisms	Dārziems	Sandra Krafte tāl. 29675988 abdarziems@inbox.lv
-----	-----------------------------------	--------------------------------	--------------------	----------	---

Kādiem darbiem vajadzīgi brīvprātīgie?

- aktivitāšu koordinators

Prasības brīvprātīgajiem:

- vēlme darboties.

Brīvprātīgā darba ilgums:

- pēc iespējām.

Kāpēc izvēlēties mūsu organizāciju kā brīvprātīgā darba vietu:

- Biedrība ir kā platforma, kur var realizēt savas idejas, izmēģināt savas prasmes un talantus.